	05/11/2026	02-nov	09-nov	16-nov	23-nov	30-nov	07-déc	14-déc
Lundi								
09h00 à 10h00	Maison Asso 5	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa
10h00 à 11h00	Maison Asso 5	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa
11h00 à 12h00	Maison Asso 5	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo.. Orianne	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita
18h45 à 19h45	Carpentier	Renfo cardio Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
18h45 à 19h45	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Renfo Sandra	Renfo cardio Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra
19h45 à 20h45	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
Mardi								
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo cardio Prisca	Renfo cardio Margot	Gym_Dynamique Prisca	Renfo cardio Margot	Gym_Dynamique Prisca	Renfo cardio Margot	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo cardio Prisca	Gym douce Margot	Gym_Dynamique Prisca	Gym douce Margot	Gym_Dynamique Prisca	Gym douce Margot	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	Maison Asso 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Maison Asso 5	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	Maison Asso 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut * Sauf Vacances	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut * Sauf Vacances	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut * Sauf Vacances	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot
Mercredi								
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Louise	Fermé	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	Maison Asso 3	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Fermé	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
10h10 à 11h10	Cours en extérieur Parc du château	Renfo.. Louise	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Renfo.. Sandra	Fermé	Renfo.. Sandra	Renfo.. Sandra	Renfo.. Sandra	Renfo.. Sandra	Renfo.. Sandra
18h30 à 19h30	Truffaut * Sauf Vacances	Stretching/Post Roméo	Fermé	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut * Sauf Vacances	Step' Roméo	Fermé	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Sauf Vacances	Renfo cardio Roméo	Fermé	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo
Jeudi								
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Louise	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Louise	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h30 à 11h30	Cours en extérieur Parc du château	Gym_Dynamique Anne-Camille	Renfo.. Orianne	Gym_Dynamique Anne-Camille	Renfo.. Orianne	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne
19h00 à 20h00	Piscine Esposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Vendredi								
09h00 à 10h00	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita
11h00 à 12h00	Halle Gourmande Victoire	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph Sauf Vacances	Crosstraining Watson	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude
19h40 à 20h40	St Joseph Sauf Vacances	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Samedi								
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Renfo cardio Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Renfo Cardio Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe