

29/09/2026		28-sept	05-oct	12-oct	19-oct	26-oct	02-nov
Lundi					VACANCES	VACANCES	
09h00 à 10h00	Maison Asso 5	Pilates 1 Andréa	Pilates Rythm Orianne	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa
10h00 à 11h00	Maison Asso 5	Pilates 2 Andréa	Pilates Rythm Orianne	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa
11h00 à 12h00	Maison Asso 5	Pilates avancé Andréa	Pilates Rythm Orianne	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa
10h00 à 11h00	Carpentier		Renfo.. Louise	Renfo.. Orianne		Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette	Renfo cardio Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette		Renfo cardio Prisca
18h45 à 19h45	Ste Geneviève * Vacances	Renfo cardio Prisca	Renfo Sandra	Renfo cardio Prisca	Renfo Sandra	Stretching Roméo	Renfo Sandra
19h45 à 20h45	Ste Geneviève * Vacances	Renfo Tonique Prisca	Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca	Renfo Sandra	Renfo-cardio Roméo	Yoga Odette
Mardi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Prisca	Renfo cardio Margot	Renfo.. Roméo	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Prisca
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym douce Margot	Renfo cardio Prisca	Gym douce Margot	Stretching Roméo	Gym douce Margot	Renfo cardio Prisca
10h00 à 11h00	Maison Asso 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Maison Asso 5	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo		Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Atelier mémoire Roméo	Barre au sol Orianne	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	Maison Asso 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		Stretching Roméo	Stretching Roméo
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Yoga Odette	Pilates Margot	Pilates Margot
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette		Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut * Sauf Vacances	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut * Sauf Vacances	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates'/stretching Jurgita	Pilates'/stretching Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut * Sauf Vacances	Pilates'/stretching Jurgita	Pilates'/stretching Jurgita	Pilates'/stretching Jurgita	Fermé	Fermé	Pilates'/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Renfo.. Christophe	RenfoM Margot	RenfoM Margot
Mercredi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Louise	Body Zen Louise	Body Zen Louise	Defoul danse Sandra	Body Zen Louise	Body Zen Louise
09h00 à 10h00	Maison Asso 3	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé	Defoul danse Sandra
10h10 à 11h10	Cours en extérieur Parc du château	Renfo.. Louise	Renfo.. Louise	Renfo.. Louise	Fermé	Renfo.. Louise	Renfo.. Louise
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances	Renfo Sandra	Renfo Sandra	Renfo Sandra	Fermé	Fermé	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	Truffaut * Sauf Vacances	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching/Post Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut * Sauf Vacances	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Step' Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Sauf Vacances	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo
Jeudi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Louise	Temps danse jazz Louise	Temps danse jazz Anne-Camille
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h30 à 11h30	Cours en extérieur Parc du château	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Gym_Dynamique Anne-Camille
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita		Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie			Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne	Pilates Rythm Orianne
19h00 à 20h00	Piscine Esposito Salle de fitness	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Vendredi							
09h00 à 10h00	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Roméo	
11h00 à 12h00	Halle Gourmande Victoire	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	Stretching Roméo	Gym équilibre Jurgita
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra		Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph Sauf Vacances	Crosstraining Watson	Crosstraining Watson	Crosstraining Watson	Fermé	Renfo Watson	Crosstraining Watson
19h40 à 20h40	St Joseph Sauf Vacances	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Samedi							
08h00 à 09h00	Concorde	Renfo cardio Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Renfo cardio Prisca	Fermé	Fermé	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Renfo Cardio Prisca	Hatha Yoga Odette	Renfo Cardio Prisca	Fermé	Fermé	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe