

VACANCES!

2026/27

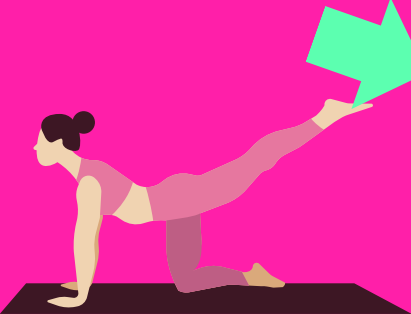
SEMAINE
DU
19 OCTOBRE

TOUS EN ROSE

SEMAINE DU 19 OCT

MATIN

2026/27

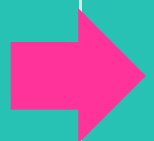
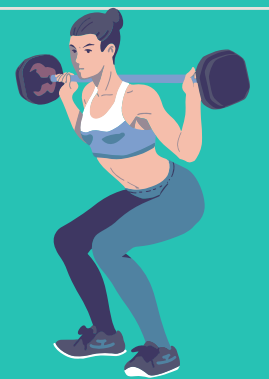
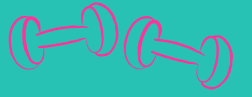
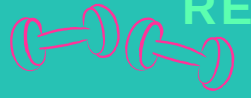
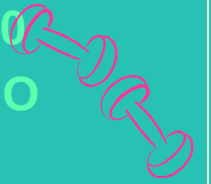
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	MAISON DES ASSO SALLE 5 ANDRÉA 9H PILATES NIV 1* 10H PILATES NIV 2* 11H PILATES AVANCÉ* PISCINE ESPOSITO 10H JURGITA GYM ÉQUILIBRE POUR LES HABITUÉS DE CARPENTIER VENEZ DÉCOUVRIR LE COURS DE JURGITA À LA PISCINE	ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMEO 9H RENFO 10H STRETCHING 11H ATELIER MÉMOIRE 12H ORIANNE PILATES RYTHM	HALLE GOURMANDE 9H SANDRA DEFOUL'DANSE* MAISON DES ASSOCIATIONS SALLE 5 9H ODETTE YIN YOGA* ORANGERIE DU CHÂTEAU 9H LOUISE BODY ZEN PARC DU CHÂTEAU 10H10 LOUISE RENFO	ORANGERIE DU CHÂTEAU 9H LOUISE MODERN JAZZ HALLE GOURMANDE 9H ODETTE YOGA SENIOR 10H PISCINE JURGITA GYM DOUCE PARC DU CHÂTEAU OU ORANGERIE SI PLUIE 10H30 ORIANNE RENFO	MAISON DES ASSO SALLE 5 ODETTE 9H & 10H YOGA HALLE GOURMANDE JURGITA 10H COURS ÉQUILIBRE 11H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE 10H CARPENTIER SANDRA DEFOUL'DANSE	EL HANNOUNI CHRISTOPHE 10H30 RENFO CARDIO 11H30 PILATES

*POUR VOTRE CONFORT 20 PARTICIPANTS MAX

SEMAINE DU 19 OCT

SOIR

SOIR LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

		CARPENTIER	HALLE GOURMANDE	CONCORDE	17H BRUYERES VOLLEY		
		ODETTE 18H45 YOGA 	ODETTE 19H YOGA 	ROMÉO 18H30 STRETCHING POSTURAL 19H30 RENFO CARDIO   20H30 RENFO  	CONCORDE ORIANNE 18H30 RENFO 19H30 PILATES RYTHM		
		CONCORDE SANDRA 18H45 RENFO & 19H45 DEFOUL DANSE	CONCORDE JURGITA 19H PILATES 20H PILATES STRETCHING		PISCINE ESPOSITO 19H ODETTE YIN YOGA  		