	01/09/2026	07-sept	14-sept	21-sept	28-sept	05-oct	12-oct
Lundi							
09h00 à 10h00	Maison Asso 5	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa	Pilates 1 Andréa		Pilates 1 Andréa
10h00 à 11h00	Maison Asso 5	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa	Pilates 2 Andréa		Pilates 2 Andréa
11h00 à 12h00	Maison Asso 5	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa	Pilates avancé Andréa		Pilates avancé Andréa
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita
18h45 à 19h45	Carpentier	Renfo Tonique Prisca	Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca	Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca	Yoga Odette
18h45 à 19h45	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Renfo Sandra	Renfo Tonique Prisca	Renfo Sandra	Renfo Tonique Prisca	Renfo Sandra	Renfo Tonique Prisca
19h45 à 20h45	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca	Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca	Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca
Mardi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo Tonique Prisca	Renfo cardio Margot	Renfo Tonique Prisca	Renfo cardio Margot	Renfo Tonique Prisca	Renfo cardio Margot
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo Tonique Prisca	Gym douce Margot	Renfo Tonique Prisca	Gym douce Margot	Renfo Tonique Prisca	Gym douce Margot
10h00 à 11h00	Maison Asso 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Maison Asso 5	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	Maison Asso 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut * Sauf Vacances	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut * Sauf Vacances	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut * Sauf Vacances	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot
Mercredi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	Maison Asso 3	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
10h10 à 11h10	Cours en extérieur Parc du château	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Renfo Sandra	Renfo Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	Truffaut * Sauf Vacances	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut * Sauf Vacances	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo	Step' Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Sauf Vacances	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo	Renfo cardio Roméo
Jeudi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU		Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h30 à 11h30	Cours en extérieur Parc du château		Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne	Renfo.. Orianne
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Sauf Vacances	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne	Pilates Power Orianne
19h00 à 20h00	Piscine Esposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Vendredi							
09h00 à 10h00	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita
11h00 à 12h00	Halle Gourmande Victoire	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita	APA Jurgita
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph Sauf Vacances	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude
19h40 à 20h40	St Joseph Sauf Vacances	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Samedi							
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Renfo Tonique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Renfo Tonique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe