

16/07/2026		06-juil		13-juil		20-juil	27-juil	03-août	10-août	17-août	24-août
Lundi											
09h00 à 10h00	Maison Asso salle 1	Pilates 1 Jurgita	Maison Asso salle 5		Maison Asso salle 5						
10h00 à 11h00	Maison Asso salle 1	Pilates 2 Jurgita	Maison Asso salle 5	Pilates 1 Jurgita	Maison Asso salle 5					Renfo.. Andréa	Renfo.. Andréa
11h00 à 12h00	Maison Asso salle 1	Pilates Andréa	Maison Asso salle 5	Pilates Andréa	Maison Asso salle 5	Pilates' Orianne	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa
10h00 à 11h00	Carpentier										
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette									
18h30 à 19h30	Concorde	Defoul danse Sandra	Carpentier	Yoga Odette	Carpentier 18h30 à 19h45	Temps danse jazz Anne-Camille	Yoga Odette				
19h30 à 20h30	Concorde	Stretching Sandra									
Mardi											
09h00 à 10h00	Concorde	Renfo-cardio Roméo			Carpentier	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo		
10h00 à 11h00	Concorde	Stretching Roméo		Fête Nationale	Carpentier	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		
19h00 à 20h00	Concorde			Fermé							
Mercredi											
09h00 à 10h00	Maison Asso salle 1	Yoga doux (yin) Odette	Maison Asso salle 5	Yoga doux (yin) Odette	Maison Asso salle 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette				Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra			Halle Gourmande Victoire						
9h30 à 10h30					Cours au parc du château	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine				
18h30 à 19h30	Concorde	Renfo-cardio Roméo	Carpentier	Renfo-cardio Roméo	Carpentier	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo		
19h30 à 20h30	Concorde	Stretching Roméo	Carpentier	Stretching Roméo	Carpentier	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		
Jeudi											
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire			Yoga Séniors Odette							
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym Douce Jurgita									
17h00 à 20h00	Carpentier		Carpentier	Volley Loisir	Carpentier	Volley Loisir					
18h30 à 19h30	Concorde	Pilates' Jurgita	Carpentier	Fitdance renfo Orianne	Carpentier	Renfo.. Christophe	Temps danse jazz Anne-Camille				Yoga Odette
19h30 à 20h30	Concorde	Fitdance renfo Orianne	Carpentier	Burn Pilates Orianne	Carpentier	Pilates' Christophe					
Vendredi											
09h00 à 10h00	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Maison Asso salle 5	Yoga Odette	Maison Asso salle 5	Yoga Odette					
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita									
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra									
18h30 à 19h30	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Carpentier	Yoga doux (yin) Odette	Carpentier	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette				
Samedi											
09h00 à 10h00	Concorde	Renfo.. Christophe	Carpentier	Renfo.. Christophe	Carpentier	Hatha Yoga Odette			Cours au parc du château	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe
10h00 à 11h00	Concorde	Pilates' Christophe	Carpentier	Pilates' Christophe	Carpentier				Cours au parc du château	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe