SEMAINE DU 29 JUIN

2025/26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	CONCORDE SALLE 5 9H PILATES NIVEAU 1* 10H PILATES NIVEAU 2* JURGITA 11H ANDRÉA NIVEAU AVANCÉ* 10H CARPENTIER AUDE RENFO 	PARC DU CHÂTEAU 9H & 10H PRISCA RENFO 11H SOPHIE BARRE AU SOL 12H CLAIRE FELDENKRAIS CONCORDE SALLE 5 ROMÉO 10H STRETCHING* 11H ATELIER MÉMOIRE 12H STRETCHING*	9H HALLE GOURMANDE SANDRA DEFOUL'DANSE* 9H CONCORDE SALLE 3 2ÈME ÉTAGE ODETTE YIN YOGA* PARC DU CHÂTEAU AUDE 9H BODY ZEN 10H10 RENFO 	9H HALLE GOURMANDE ODETTE YOGA SENIOR 10H PISCINE JURGITA GYM DOUCE 12H PARC DU CHÂTEAU SOPHIE BARRE AU SOL	10H HALLE GOURMANDE JURGITA COURS ÉQUILIBRE 10H CARPENTIER SANDRA DEFOUL DANSE 	 10H30 EL HANNOUNI CHRISTOPHE RENFO 11H30 EL HANNOUNI CHRISTOPHE PILATES

*LIMITÉ À 20 PERSONNES

SEMAINE DU 29 JUIN

SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	18H45 CARPENTIER PRISCA GYM DYNAMIQUE	19H PARC DE LA MAIRIE MARGOT PILATES	19H BRUYERES PATRICIA RENFO PARC DU CHÂTEAU 18H30 ROMEO COURS DOUX 19H30 ROMEO RENFO	17H A 20H BRUYERES VOLLEY PARC DE LA MAIRIE 18H30 & 19H30 MARGOT RENFO	18H30 PARC DE LA MAIRIE AUDE RENFO	
		20H30 EL HANNOUNI MARGOT HIGHT ROCKS		19H PISCINE ESPOSITO ODETTE YIN YOGA		