

04/06/2026		02-mars	09-mars	16-mars	23-mars	30-mars	06-avr	13-avr	20-avr	27-avr
Lundi		VACANCES							VACANCES	VACANCES
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Pilates Roméo	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates Andréa
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Pilates Roméo	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates Andréa
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo Musculaire Lydie	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo-cardio Roméo	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Yoga Odette
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Stretching Roméo	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
Mardi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo-cardio Roméo	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Stretching Roméo	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Stretching Roméo	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Renfo Musculaire Lydie	Stretching Roméo	Stretching Margot	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Renfo Musculaire Lydie	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Renfo Musculaire Lydie	Atelier mémoire Roméo	Stretching Margot	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Fermé	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym mémoire Roméo	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Atelier mémoire Roméo	Fermé
12h00 à 13h00	Concorde salle 5	Fermé	Stretching Roméo	Fermé	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Fermé	Stretching Roméo
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Stretching Roméo	Fermé	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Stretching Roméo	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates' Jurgita	Pilates' Christophe
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé
19h00 à 20h00	Truffaut	Fermé	Bodysculpt Aude	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
20h00 à 21h00	Truffaut	Fermé	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé
21h00 à 22h00	Truffaut	Fermé	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo.. Christophe	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe
Mercredi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Orrianne	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Orrianne	Body Zen Orrianne
09h00 à 10h00	Concorde salle 3	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Renfo Musculaire Lydie	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé
10h10 à 11h10	extérieur	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo.. Orrianne	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo.. Orrianne	Renfo.. Orrianne
19h00 à 20h00	Bruyères	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Fermé	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching Roméo	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Defoul danse Sandra	Stretching/Post Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Body Zen Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Renfo-cardio Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo-cardio Roméo	Cardio-boxing Roméo	Bodysculpt Aude	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Renfo-cardio Roméo	Fermé
Jeudi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Modern jazz Orrianne	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Fermé
10h30 à 11h30	extérieur	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Renfo Full Body Violaine	Fermé
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Fermé	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Pilates Violaine
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Fermé	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Pilates 2 Jurgita	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo-cardio Roméo	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Renfo-cardio Roméo	Fermé
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Stretching Roméo	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Renfo.. Roméo	Fermé
19h00 à 20h00	Piscine Eposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé
Vendredi										
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga senior Odette	Fermé
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Fermé	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo-cardio Roméo	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	1er Mai
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Yoga doux (yin) Odette	
19h40 à 20h40	St Joseph	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	
Samedi										
08h00 à 09h00	Concorde	Renfo-cardio Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Fermé
09h00 à 10h00	Concorde	Stretching Roméo	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Fermé