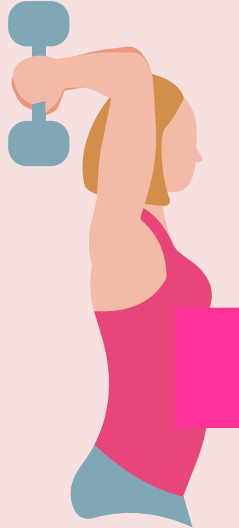






SEMAINE DU 20 AVRIL

2025/26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>MATIN</p> 	<p>CONCORDE SALLE 5 9H PILATES NIVEAU 1* 10H PILATES NIVEAU 2* JURGITA 11H ANDRÉA NIVEAU AVANCÉ*</p> <p>9H30 CARPENTIER VIOLAINE RENFO FULL BODY</p> 	<p>ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO 9H RENFO CARDIO 10H STRETCHING 11H ATELIER MÉMOIRE 12H STRETCHING</p> <p>CONCORDE SALLE 5 LYDIE 10H RENFO*</p>	<p>9H HALLE GOURMANDE SANDRA DEFOUL'DANSE*</p> <p>9H CONCORDE SALLE 3 2ÈME ÉTAGE ODETTE YIN YOGA*</p> <p>9H ORANGERIE DU CHÂTEAU ORIANNE BODY ZEN</p> <p>10H10 PARC DU CHÂTEAU ORIANNE RENFO</p>	<p>9H À 10H ORANGERIE LYDIE RENFO</p> <p>9H HALLE GOURMANDE ODETTE YOGA SENIOR 10H PISCINE JURGITA GYM DOUCE 10H30 PARC DU CHÂTEAU VIOLAINE RENFO FULL BODY</p>  <p>12H ORANGERIE JURGITA PILATES 2</p>	<p>9H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA</p> <p>10H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA</p> <p>10H HALLE GOURMANDE JURGITA COURS ÉQUILIBRE</p> <p>10H CARPENTIER SANDRA DEFOUL DANSE</p> 	<p>8H CONCORDE ODETTE YIN YOGA</p> <p>9H CONCORDE ODETTE HATHA YOGA</p>  <p>PAS DE COURS À EL HANNOUNI</p>

***LIMITÉ À 20 PERSONNES**

SEMAINE DU 20 AVRIL



SOIR LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

18H45
CARPENTIER
ODETTE
YOGA

19H
GYMNASE
CONCORDE
SANDRA
RENFO



GYMNASE
CONCORDE
19H
JURGITA
PILATES

20H
ODETTE
YOGA

20H30 EL
HANNOUNI
CHRISTOPHE
RENFO CARDIO

GYMNASE
CONCORDE

SANDRA
18H30
DEFOUL DANSE

ROMÉO
19H30
STRETCHING
POSTURAL

20H30
RENFO CARDIO



17H A 20H
BRUYERES
VOLLEY

19H00
PISCINE
ODETTE
YIN YOGA

GYMNASE
CONCORDE

ODETTE

18H30
YIN YOGA

