

18/12/2025		05-janv	12-janv	19-janv	26-janv	02-févr	09-févr	16-févr	23-févr	02-mars
Lundi									VACANCES	VACANCES
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates Roméo
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates Roméo
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa	Pilates Andréa
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo.. Aurélie	Renfo Musculaire Lydie
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Stretching Roméo
Mardi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo cardio Margot	Renfo-cardio Roméo
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym douce Margot	Renfo.. Roméo
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Renfo Musculaire Lydie
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Renfo Musculaire Lydie
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Gym mémoire Roméo
12h00 à 13h00	Concorde salle 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Fermé
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Fermé	Stretching Roméo
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Yoga Odette
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Truffaut	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
20h00 à 21h00	Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Fermé
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo.. Christophe
Mercredi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Orianne	Body Zen Orianne
09h00 à 10h00	Concorde salle 3	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo Musculaire Lydie
10h10 à 11h10	extérieur	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Stretching Roméo	Stretching Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Pilates Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
Jeudi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Temps danse jazz Anne-Camille	Modern jazz Orianne	Modern jazz Orianne
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h30 à 11h30	extérieur	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym dynamique. Margot	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Pilates 2 Jurgita	Fermé
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Fermé	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Fermé	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Fermé	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Stretching Roméo
19h00 à 20h00	Piscine Eposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi										
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Fermé
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
19h40 à 20h40	St Joseph	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
Samedi										
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Renfo-cardio Roméo
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Stretching Roméo
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo