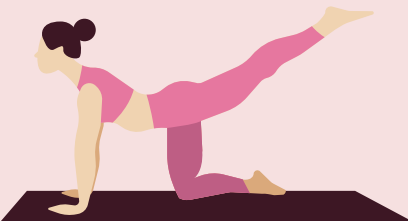


SEMAINE DU 23 FÉVRIER

2025/26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN 	CONCORDE SALLE 5 9H PILATES NIVEAU 1* 10H PILATES NIVEAU 2* JURGITA 11H ANDRÉA NIVEAU AVANCÉ* 10H CARPENTIER AURELIE RENFORCEMENT MUSCULAIRE 	ORANGERIE DU CHÂTEAU MARGOT 9H RENFO CARDIO & 10H GYM DOUCE CONCORDE SALLE 5 ROMÉO 10H STRETCHING* 11H ATELIER MÉMOIRE 12H STRETCHING*	9H HALLE GOURMANDE SANDRA DEFOUL'DANSE* 9H CONCORDE SALLE 3 2ÈME ÉTAGE ODETTE YIN YOGA* 9H ORANGERIE DU CHÂTEAU ORIANNE BODY ZEN	9H À 10H15 ORANGERIE ORIANNE MODERN JAZZ 9H HALLE GOURMANDE ODETTE YOGA SENIOR 10H PISCINE JURGITA GYM DOUCE 10H30 PARC DU CHÂTEAU MARGOT GYM OXYGENE  12H ORANGERIE JURGITA PILATES 2	9H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H HALLE GOURMANDE JURGITA COURS ÉQUILIBRE 10H CARPENTIER SANDRA DEFOUL DANSE 	8H CONCORDE ODETTE YIN YOGA 9H CONCORDE ODETTE HATHA YOGA  10H30 EL HANNOUNI CHRISTOPHE RENFO 11H30 EL HANNOUNI CHRISTOPHE PILATES

*LIMITÉ À 20 PERSONNES

SEMAINE DU 23 FÉV



SOIR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

18H45
CARPENTIER
ODETTE
YOGA

19H
GYMNASE
CONCORDE
SANDRA
RENFO



GYMNASE
CONCORDE
19H
MARGOT
PILATES

20H
JURGITA
PILATES

20H30 EL
HANNOUNI MARGOT
RENFO CARDIO

GYMNASE
CONCORDE

ROMEO

18H30
STRETCHING

19H30
STRETCHING
POSTURAL

20H30
RENFO CARDIO



17H A 20H
BRUYERES
VOLLEY

GYMNASE
CONCORDE

MARGOT

18H30
RENFO

19H30
RENFO/STRETCH

19H00
PISCINE
ODETTE
YIN YOGA

GYMNASE
CONCORDE

ODETTE

18H30
YIN YOGA

