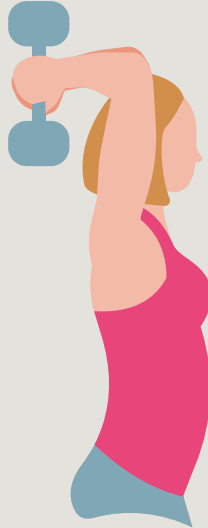
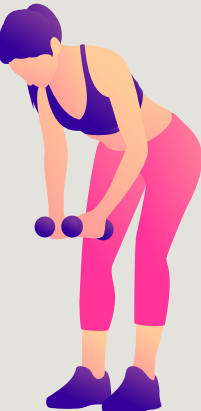


SEMAINE DU 2 MARS

2025/26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN 	SALLE 5 CONCORDE PILATES ROMÉO 9H * 10H * ANDRÉA 11H NIVEAU AVANCÉ* <u>*20 PERS MAX</u> 10H CARPENTIER LYDIE RENFO 	ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO 9H RENFO CARDIO 10H STRETCHING 11H ATELIER MÉMOIRE 12H STRETCHING CONCORDE SALLE 5 LYDIE 10H RENFO** **LIMITÉ A 20 PERS	9H HALLE GOURMANDE LYDIE RENFO* 9H SALLE 3 CONCORDE ODETTE YIN YOGA* 9H ORANGERIE DU CHÂTEAU ORIANNE BODY ZEN * COURS LIMITÉ À 20 PERSONNES	9H ARANGERIE ORIANNE MODERN JAZZ 9H HALLE GOURMANDE ODETTE YOGA SENIOR <u>10H30</u> PARC DU CHÂTEAU/ ORANGERIE SI PLUIE LYDIE RENFO 	9H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CARPENTIER ROMÉO RENFO	8H CONCORDE ROMÉO RENFO/CARDIO 9H CONCORDE ROMÉO STRETCHING  10H30 EL HANNOUNI ROMÉO RENFO CARDIO 11H30 EL HANNOUNI ROMÉO STRETCHING

SEMAINE DU 2 MARS

SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	18H45 CARPENTIER ODETTE YOGA	CONCORDE 19H ODETTE YOGA	CONCORDE ROMÉO 18H30 STRETCHING 19H30 STRETCHING POSTURAL 20H30 RENFO CARDIO	 CONCORDE ROMÉO 18H30 RENFO CARDIO 19H30 STRETCHING	CONCORDE 18H30 ODETTE YIN YOGA	
	CONCORDE ROMÉO 19H RENFO CARDIO 20H STRETCHING	20H30 EL HANNOUNI CHRISTOPHE RENFO		19H PISCINE ESPOSITO ODETTE YIN YOGA 		