



DÉCEMBRE

2025



JOYEUX NOËL !



L'APPLI

L'AGVA s'octroie une pause pendant les vacances. Ce sera l'occasion pour ceux qui ne l'ont pas encore fait de télécharger l'application mise en place par la Fédération Française de Gymnastique Volontaire) et de tester les séances de sport à pratiquer en autonomie. Il y en a pour tous les goûts. Le Comité Régional nous a également annoncé des publications pour bouger pendant les fêtes.

AG

Notre assemblée générale se tiendra le **12 février à partir de 19h**, ou plutôt nos assemblées générales. Cette année, nous vous convoquons à une assemblée générale **extraordinaire** afin que vous participiez au vote de nos **nouveaux statuts**. Votre présence est donc encore plus importante que les années précédentes. Celle-ci sera suivie de l'assemblée générale ordinaire.

+ DE COURS

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'un troisième cours de Pilates le lundi matin de 11h à 12h et l'arrivée d'Andréa qui animera ce cours. Cela permettra à ceux qui ont renoncé à venir en cours de retrouver le chemin des salles pour un confort optimisé. #qualité #satisfaction

HORAIRES

Les horaires des cours d'Anne-Camille du jeudi ont été légèrement modifiés : le cours de jazz dure désormais 1h15, le cours en extérieur commence à 10h30. En cas de pluie, la mairie nous autorise de façon tout à fait exceptionnelle à occuper l'orangerie.

Nous remercions la mairie pour toutes les solutions trouvées.