

FIT' INFO 47

DÉCEMBRE

2025



JOYEUX NOËL !



Nous souhaitons la bienvenue à Alba, la fille de Violaine, née le 17 novembre.

AG

Notre assemblée générale se tiendra le **12 février à partir de 19h**, ou plutôt nos assemblées générales. Cette année, nous vous convoquons à une assemblée générale **extraordinaire** afin que vous participiez au vote de nos **nouveaux statuts**. Votre présence est donc encore plus importante que les années précédentes. Celle-ci sera suivie de l'assemblée générale ordinaire.

+ DE COURS

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'un troisième cours de Pilates le lundi matin de 11h à 12h et l'arrivée d'Andréa qui animera ce cours. Cela permettra à ceux qui ont renoncé à venir en cours de retrouver le chemin des salles pour un confort optimisé. #qualité #satisfaction

L'APPLI

L'AGVA s'octroie une pause pendant les vacances. Ce sera l'occasion pour ceux qui ne l'ont pas encore fait de télécharger l'application mise en place par la Fédér(ation Française de Gymnastique Volontaire) et de tester les séances de sport à pratiquer en autonomie. Il y en a pour tous les goûts. Le COMité REGional nous a également annoncé des publications pour bouger pendant les fêtes.

HORAIRES

Les horaires des cours d'Anne-Camille du jeudi ont été légèrement modifiés : le cours de jazz dure désormais 1h15, le cours en extérieur commence à 10h30. En cas de pluie, la mairie nous autorise de façon tout à fait exceptionnelle à occuper l'orangerie. Nous remercions la mairie pour toutes les solutions trouvées.