05/12/2025		03-nov	10-nov	17-nov	24-nov	01-déc	08-déc	15-déc	22-déc	29-déc
Lundi									VACANCES	VACANCES
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita		
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude		
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra		
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette		
Mardi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca		
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Stretching Roméo	Fermé	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Atelier mémoire Roméo	Fermé	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo		
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Fermé	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	Concorde salle 5			Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo		
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Feldenkrais Claire	Fermé	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire		
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Pilates Margot	Fermé	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Fermé	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette		
19h00 à 20h00	Truffaut	Renfo Patricia	Fermé	Renfo.. Jurgita	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Bodysculpt Aude	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
20h00 à 21h00	Truffaut	Pilates' Jurgita	Fermé	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita		
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo cardio Margot	Fermé	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Fermé	Fermé
Mercredi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	Concorde salle 3	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette		
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé
10h10 à 11h10	extérieur	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude		
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Fermé	Fermé
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Fermé	Fermé
Jeudi										
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Orianne	Modern jazz Anne-Camille	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Fermé	Fermé
10h30 à 11h30	extérieur	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Anne-Camille		
10h00 à 11h00	Piscine F. Esposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Fermé
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot		
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot		
19h00 à 20h00	Piscine Esposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
Vendredi										
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita		
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude		
19h40 à 20h40	St Joseph	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
Samedi										
08h00 à 09h00	Concorde	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	Concorde	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Fermé	Fermé
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe	Fermé	Fermé
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Pilates' Christophe	Fermé	Fermé