

02/11/2025		03-nov	10-nov	17-nov	24-nov	01-déc	08-déc	15-déc
Lundi								
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita	Pilates 1 Jurgita
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita	Pilates 2 Jurgita
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
Mardi								
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Stretching Roméo	Fermé	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Atelier mémoire Roméo	Fermé	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Fermé	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Feldenkrais Claire	Fermé	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Pilates Margot	Fermé	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut	Renfo Patricia	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut	Pilates' Jurgita	Fermé	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo cardio Margot	Fermé	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot	Renfo cardio Margot
Mercredi								
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	Concorde salle 3	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
10h10 à 11h10	extérieur	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo
Jeudi								
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h10 à 11h10	extérieur	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot
19h00 à 20h00	Piscine Eposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Vendredi								
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude	Crosstraining Aude
19h40 à 20h40	St Joseph	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Samedi								
08h00 à 09h00	Concorde	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates' Christophe	Pilates' Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe