

FIT' INFO 45

OCTOBRE ROSE

2025



ROSE

VAGUE ROSE

L'AGVA est attachée depuis plusieurs années à sensibiliser ses adhérents en les incitant à porter du rose. Ce n'est pas une lubie de ses présidentes mais leur conviction qu'en parler est important. Détecté tôt, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

TOUS EN ROSE. Il n'est pas trop tard.

4/11

Les futurs animateurs sportifs formés par la fédé passeront leurs CQP le 4 novembre. Ils ont besoin de pratiquants pour leur évaluation. Seriez-vous intéressés pour nous accompagner ce jour là ?

Où : parc nautique île Seguin
Quand : de 9h à 12h30 et 13h15 à 16h
Cardio, renfo, stretching, yoga
Envoyez nous un mail pour plus d'infos si vous souhaitez participer.

VACANCES SCOLAIRES

Aussi incroyable que cela puisse paraître, les enfants sont déjà en vacances à partir de samedi.

Soyez attentifs aux **changements de salles** : les gymnases Ste Geneviève, Truffaut et St Joseph **sont fermés**. Les cours déplacés. Vous pourrez vous référer aux plannings hebdomadaires du site et des réseaux sociaux.

CARTES

Nous vous remercions de bien vouloir **présenter votre carte** à l'animateur au début de **chaque cours** ou de la déposer sur le coin de votre tapis. Même si les animateurs vous connaissent et que vous êtes adhérents depuis plusieurs années.

Certains adhérents ont des accès limités à certains cours, cela permet donc de filtrer.
MERCI DE VOTRE COOPERATION