

16/09/2025		08-sept	15-sept	22-sept	29-sept	06-oct	13-oct
Lundi							
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Sandra	Gym_Dynamique Prisca
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
Mardi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Fermé	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Fermé	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot
Mercredi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
10h10 à 11h10	extérieur	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Violaine	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo
Jeudi							
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Modern jazz Anne-Camille	Pop Ballet Margherita	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h10 à 11h10	extérieur	Gym_Dynamique Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	Fermé	Renfo Full Body Violaine	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Renfo Full Body Violaine	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot
19h00 à 20h00	Piscine Eposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Vendredi							
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym senior Jurgita	Gym senior Jurgita	Gym senior Jurgita	Gym senior Jurgita	Gym senior Jurgita	Gym senior Jurgita
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Violaine	Crosstraining Watson	Crosstraining Violaine	Crosstraining Violaine	Crosstraining Violaine	Crosstraining Violaine
19h40 à 20h40	St Joseph	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
Samedi							
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo