

03/10/2025		29-sept	06-oct	13-oct	20-oct	27-oct
Lundi					VACANCES	VACANCES
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates Roméo	Pilates Roméo
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates Roméo	Pilates Roméo
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Gym d'entretien Aurélié	Renfo Musculaire Lydie
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Sandra	Pilates Roméo
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo
Mardi						
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie		
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Pilates Margot	Pilates Margot	Pilates Margot	Yoga Odette	Yoga Odette
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
19h00 à 20h00	Truffaut	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
20h00 à 21h00	Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	El Hannouni	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Renfo.. Christophe	Renfo.. Christophe
Mercredi						
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	Concorde salle 3	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé
10h10 à 11h10	extérieur	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Stretching Roméo	Stretching Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
Jeudi						
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Pop Ballet Margherita	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h10 à 11h10	extérieur	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille		
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Pilates Violaine	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	RenfoM Margot	RenfoM Margot	RenfoM Margot	Pilates Violaine	Renfo-cardio Roméo
19h00 à 20h00	Piscine Eposito Salle de fitness	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
Vendredi						
09h00 à 10h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Halle Gourmande Victoire	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Gym équilibre Jurgita	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Gym d'entretien Aurélié	Renfo-cardio Roméo
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Violaine	Crosstraining Violaine	Crosstraining Violaine	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
19h40 à 20h40	St Joseph	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
Samedi						
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Fermé
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Fermé
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo.. Christophe	Fermé
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Fermé