	03/10/2025	29-sept	06-oct	13-oct	20-oct	27-oct
09h00 à 10h00	Concorde Concorde	Pilates'	Pilates'	Pilates'	VACANCES Pilates	VACANCES Pilates
	salle 5 Concorde	Jurgita Pilates'	Jurgita Pilates'	Jurgita Pilates'	Roméo Pilates	Roméo Pilates
10h00 à 11h00	salle 5	Jurgita Bodysculpt	Jurgita Bodysculpt	Jurgita Bodysculpt	Roméo Gym d'entretien	Roméo Renfo Musculaire
10h00 à 11h00	Carpentier	Aude	Aude	Aude	Aurélie	Lydie
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Sandra	Pilates Roméo
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo
Ma	ardi	Renfo Musculaire	Gym Dynamique	Renfo Musculaire	Renfo-cardio	Renfo-cardio
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Lydie Renfo Musculaire	Prisca Gym Dynamique	Lydie Renfo Musculaire	Roméo	Roméo
10h00 à 11h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Lydie	Prisca	Lydie		
10h00 à 11h00	Concorde salle 5	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	Concorde salle 5	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo	Atelier mémoire Roméo
11h00 à 12h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *	Pilates	Pilates	Pilates	Yoga	Yoga Odette
20h00 à 21h00	Vacances Concorde Ste Geneviève *	Margot Yoga	Margot Yoga	Margot Yoga	Odette Yoga doux (yin)	Yoga doux (yin)
19h00 à 20h00	Vacances Concorde Truffaut	Odette Renfo	Odette Renfo	Odette Renfo	Odette Fermé	Odette Fermé
20h00 à 21h00		Patricia Pilates'	Patricia Pilates'	Patricia Pilates'	Fermé	Fermé
	Truffaut	Jurgita Pilates/stretching	Jurgita Pilates/stretching	Jurgita Pilates/stretching	Fermé	Fermé
21h00 à 22h00	Truffaut	Jurgita RenfoM	Jurgita RenfoM	Jurgita RenfoM	Renfo	Renfo
20h30 à 21h30	El Hannouni	Margot	Margot	Margot	Christophe	Christophe
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Body Zen	Body Zen	Body Zen	Renfo Musculaire	Renfo Musculaire
	Concorde	Aude Yoga doux (yin)	Aude Yoga doux (yin)	Aude Yoga doux (yin)	Lydie Yoga doux (yin)	Lydie Yoga doux (yin)
09h00 à 10h00	salle 3	Odette	Odette	Odette	Odette	Odette
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé
10h10 à 11h10	extérieur	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Stretching Roméo	Stretching Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Step'	Cardio-boxing	Step'	Renfo-cardio	Renfo-cardio
Je	udi	Roméo	Roméo	Roméo	Roméo	Roméo
09h00 à 10h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Modern jazz Anne-Camille	Pop Ballet Margherita	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	Halle Gourmande Victoire	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette	Yoga Séniors Odette
10h10 à 11h10	extérieur	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille	Gym_Dynamique Anne-Camille		
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	ORANGERIE CHÂTEAU	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol"	Fermé
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley
	Ste Geneviève *	Loisir RenfoM	Loisir RenfoM	Loisir RenfoM	Loisir Pilates	Loisir Renfo-cardio
18h30 à 19h30	Vacances Concorde Ste Geneviève *	Margot RenfoM	Margot RenfoM	Margot RenfoM	Violaine Pilates	Roméo Renfo-cardio
19h30 à 20h30	Vacances Concorde Piscine Esposito	Margot Yoga doux (yin)	Margot Yoga doux (yin)	Margot Yoga doux (yin)	Violaine Fermé	Roméo Fermé
19h00 à 20h00	Salle de fitness	Odette	Odette	Odette	·········	- C.IIIC
09h00 à 10h00	Concorde	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
10h00 à 11h00	salle 5 Concorde	Odette Yoga	Odette Yoga	Odette Yoga	Odette Yoga	Odette Yoga
10h00 à 11h00	salle 5 Halle Gourmande	Odette Gym équilibre	Odette Gym équilibre	Odette Gym équilibre	Odette Fermé	Odette Fermé
	Victoire	Jurgita Defoul danse	Jurgita Defoul danse	Jurgita Defoul danse	Gym d'entretien	Renfo-cardio
10h00 à 11h00	Carpentier	Sandra	Sandra	Sandra	Aurélie	Roméo
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Violaine	Crosstraining Violaine	Crosstraining Violaine	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
19h40 à 20h40	St Joseph	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
	nedi	Gym Dynamique	Yoga doux (yin)	Gym Dynamique	Yoga doux (yin)	Fermé
08h00 à 09h00	Concorde	Prisca Gym_Dynamique	Odette Hatha Yoga	Prisca Gym Dynamique	Odette Hatha Yoga	Fermé
09h00 à 10h00	Concorde	Prisca	Odette	Prisca	Odette	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	Renfo Christophe	Renfo-cardio Roméo	Renfo Christophe	Fermé
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Stretching Roméo	Pilates' Christophe	Fermé