

SEMAINE DU 27 OCTOBRE

2025/26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN 	9H & 10H CONCORDE SALLE 5 ROMÉO PILATES 10H CARPENTIER LYDIE RENFO 	9H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO RENFO 10H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO STRETCHING 11H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO ATELIER MÉMOIRE 12H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO STRETCHING	9H CONCORDE SALLE 3 ODETTE YIN YOGA* 9H CONCORDE SALLE 5 LYDIE RENFO LIMITÉ À 20 PERSONNES	9H ORANGERIE DU CHÂTEAU LYDIE RENFO 9H HALLE GOURMANDE ODETTE YOGA SENIOR 	9H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CARPENTIER ROMÉO RENFO 	 1ER NOVEMBRE OFF 

POUR VOTRE CONFORT, IL Y AURA 2 COURS DE STRETCHING LE MARDI À 10H ET 12H

SEMAINE DU 27 OCT

VACANCES

SOIR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
VACANCES 	18H45 CARPENTIER ODETTE YOGA		18H30 CONCORDE ROMÉO PILATES	18H30 CONCORDE ROMÉO RENFO 	18H30 CONCORDE ODETTE YIN YOGA	
	19H CONCORDE ROMÉO RENFO	19H CONCORDE ODETTE YOGA	19H30 CONCORDE ROMEO RENFO	19H30 CONCORDE ROMÉO STRETCHING		
	20H CONCORDE ROMÉO STRETCHING 	20H CONCORDE ODETTE YIN YOGA	20H30 CONCORDE ROMEO STRETCHING			

CONCORDE SOIR = GYMNASSE SOUS SOL SALLE DE DANSE MÊME SALLE QUE LE SAMEDI