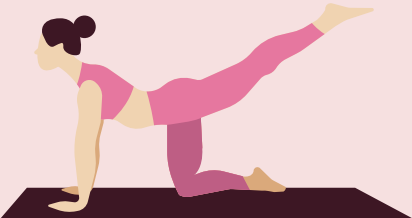


SEMAINE DU 20 OCTOBRE

2025/26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN 	9H & 10H CONCORDE SALLE 5 ROMÉO PILATES 10H CARPENTIER AURELIE GYM D'ENTRETIEN 	9H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO RENFO 10H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO STRETCHING 11H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO ATELIER MÉMOIRE 11H CONCORDE SALLE 5 SOPHIE BARRE AU SOL 12H ORANGERIE DU CHÂTEAU ROMÉO PILATES	9H HALLE GOURMANDE SANDRA DEFOUL'DANSE 9H CONCORDE SALLE 3 ODETTE YIN YOGA* 9H ORANGERIE DU CHÂTEAU ORIANNE BODY ZEN VACANCES LIMITÉ À 20 PERSONNES	9H ORANGERIE DU CHÂTEAU MARGHERITA POP BALLET 9H HALLE GOURMANDE ODETTE YOGA SENIOR  12H ORANGERIE SOPHIE BARRE AU SOL	9H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CARPENTIER AURELIE GYM D'ENTRETIEN 	8H CONCORDE ODETTE YIN YOGA 9H CONCORDE ODETTE YOGA  10H30 EL HANNOUNI AUDE RENFO 11H30 EL HANNOUNI AUDE BODY ZEN

SEMAINE DU 20 OCT

SOIRLUNDIMARDIMERCREDIJEUDI VENDREDI SAMEDI

18H45
CARPENTIER
ODETTE
YOGA

19H CONCORDE
SANDRA
RENFO

20H CONCORDE
SANDRA
DEFOUL DANSE



19H
CONCORDE
ODETTE
YOGA
20H
CONCORDE
ODETTE YIN YOGA

20H30 EL
HANNOUNI
CHRISTOPHE
RENFO

18H30 CONCORDE
ROMÉO
STRETCHING

19H30 CONCORDE
ROMEO
RENFO

20H30 CONCORDE
ROMEO
RENFO

18H30
CONCORDE
VIOLAINE
PILATES

19H30 CONCORDE
VIOLAINE
PILATES



18H30
CONCORDE
ODETTE
YIN YOGA

