

SEMAINE IMPAIRE

2025/26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN 	9H & 10H HALLE GOURMANDE JURGITA PILATES 10H CARPENTIER AUDE BODY SCULPT 	9H & 10H ORANGERIE DU CHÂTEAU PRISCA RENFO 10H HALLE GOURMANDE ROMÉO STRETCHING 11H HALLE GOURMANDE ROMÉO ATELIER MÉMOIRE 11H ORANGERIE DU CHÂTEAU THÉÂTRE SOPHIE BARRE AU SOL 12H ORANGERIE DU CHÂTEAU CLAIRE FELDENKRAIS	9H HALLE GOURMANDE SANDRA DEFOUL'DANSE 9H HALLE GOURMANDE ODETTE YIN YOGA 9H ORANGERIE DU CHÂTEAU AUDE BODY ZEN 10H10 PARC DU CHÂTEAU AUDE RENFO 	9H ORANGERIE DU CHÂTEAU ANNE CAMILLE MODERN JAZZ 9H HALLE GOURMANDE ODETTE YOGA SENIOR 10H PISCINE JURGITA GYM DOUCE 10H10 PARC DU CHÂTEAU ANNE CAMILLE GYM DYNAMIQUE  12H ORANGERIE SOPHIE BARRE AU SOL	9H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H CONCORDE SALLE 5 ODETTE YOGA 10H HALLE GOURMANDE JURGITA COURS ÉQUILIBRE 10H CARPENTIER SANDRA DEFOUL'DANSE	8H CONCORDE ODETTE YIN YOGA 9H CONCORDE ODETTE YOGA  10H30 EL HANNOUNI CHRISTOPHE RENFO 11H30 EL HANNOUNI CHRISTOPHE PILATES