

28/05/2025		26-mai		02-juin	09-juin	16-juin	23-juin	30-juin
Lundi								
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Fermé Lundi de	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pentecôte	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette		Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Fermé	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca		Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	
Mardi								
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS petit théâtre CAS N°5 vacances	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	
11h00 à 12h00	CAS N° 4	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo FB Watson	Renfo FB Watson	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
Mercredi								
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre 10h / vacances	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	
Jeudi								
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Fermé	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre		Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito		Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	
12h00 à 13h00	CAS N° 4		Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Barre au sol" Sophie	
17h00 à 20h00	Bruyères		Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde		Body Zen Aude	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde		Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
Vendredi								
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	
19h30 à 20h30	St Joseph	Fermé	Crosstraining Jésabel	Bodysculpt Aude	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	
Samedi								
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	Renfo Célia	Renfo-cardio Roméo	Renfo Célia	Renfo-cardio Roméo	Renfo Célia	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates Célia	Stretching Roméo	Pilates Célia	Stretching Roméo	Pilates Célia	