

27/04/2025		14-avr	21-avr	28-avr	05-mai	12-mai	19-mai	26-mai
Lundi		VACANCES						
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre	Pilates Violaine	Fermé Lundi de	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates' Jésabel
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre	Pilates Violaine	Pâques	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates' Jésabel
10h00 à 11h00	Carpentier	Fit'danse Jurgita	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette		Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Fit'danse Jurgita	Fermé	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Fermé	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Fermé		Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra
Mardi								
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Modern jazz Anne-Camille	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	CAS petit théâtre CAS N°5 vacances	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	CAS N° 4	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Fermé	Fermé	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Stretching Anne-Camille	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Fermé	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Modern jazz Anne-Camille	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut	Fermé	Fermé	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo FB Watson
Mercredi								
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre 10h / vacances	Fermé	Renfo.. Anne-Camille	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Anne-Camille	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
19h00 à 20h00	Bruyères	Fermé	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Fermé	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Stretching/Post Roméo	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Step' Roméo	Stretching Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo
Jeudi								
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Fermé	Fermé	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Fermé
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Yoga Odette	Stretching Célia			Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Fermé	1er Mai	08-mai	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Yoga doux (yin) Odette	Fermé			Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir			Volley Loisir	Volley Loisir	
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Pilates Violaine			Pilates Violaine	Pilates Violaine	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine			Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Fermé	Fermé	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé
Vendredi								
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo Musculaire Lydie	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé
19h30 à 20h30	St Joseph	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé
Samedi								
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	Renfo Célia	Renfo-cardio Roméo	Renfo Célia	Renfo-cardio Roméo	Renfo Célia	Renfo-cardio Roméo
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates Célia	Stretching Roméo	Pilates Célia	Stretching Roméo	Pilates Célia	Stretching Roméo