

28/02/2025		03-mars	10-mars	17-mars	24-mars	31-mars	07-avr	14-avr	21-avr	28-avr	
<b>Lundi</b>									VACANCES	VACANCES	
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre	Pilates' Jéabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Violaine	
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre	Pilates' Jéabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pâques	Pilates Violaine	
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Bodysculpt Aude	
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette		Gym_Dynamique Prisca	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Fit'danse Jurgita	Fermé	Yoga Odette	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Pilates' Jurgita	Fermé	Renfo. Sandra	
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Fermé		Defoul danse Sandra	
<b>Mardi</b>											
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Gym_Dynamique Prisca	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Gym_Dynamique Prisca	
10h00 à 11h00	CAS petit théâtre Flessel Dojo/PT	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Anne-Camille	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	
11h00 à 12h00	CAS N° 4	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Fermé	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre Flessel Dojo/PT	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Pilates Roméo	Pilates Roméo	Barre au sol" Sophie	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Fermé	Fermé	Feldenkrais Claire	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Stretching Anne-Camille	Yoga Odette	
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	Renfo Patricia	
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Renfo.. Anne-Camille	Pilates' Jurgita	
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé		Pilates/stretching Jurgita	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Watson	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
<b>Mardi</b>											
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	Body Zen Aude	
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Anne-Camille	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo Anne-Camille	Defoul danse Sandra	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	Renfo Patricia	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Yoga doux (yin) Odette	Stretching/Post Roméo	Gym_Zen Christine	
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Body Zen Aude	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Step' Roméo	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Aude	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Stretching Roméo	Renfo-cardio Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	
<b>Mardi</b>											
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Stretching Célia		
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	1er Mai	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Yoga doux (yin) Odette	Fermé		
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir		
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Body Zen Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Pilates Violaine		
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine		
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
<b>Vendredi</b>											
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Defoul danse Sandra	
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Renfo.. Jéabel	Renfo.. Jéabel	Crosstraining Jéabel	
19h30 à 20h30	St Joseph	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Crosstraining Jéabel	Fermé	Fermé	Crosstraining Jéabel	
<b>Samedi</b>											
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	CAF Célia	CAF Célia	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo	CAF Célia	Renfo-cardio Roméo	CAF Célia	Renfo-cardio Roméo	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates Célia	Pilates Célia	Stretching. Sandra	Stretching Roméo	Pilates Célia	Stretching Roméo	Pilates Célia	Stretching Roméo	