

12/02/2025		27-janv	03-févr	10-févr	17-févr	24-févr	
Lundi						VACANCES	VACANCES
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Roméo	
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Roméo	
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie	
18h45 à 19h45	Carpentier	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Stretching Roméo	
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé	
Mardi							
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS petit théâtre Flessel Dojo/PT	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	
11h00 à 12h00	CAS N° 4	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre Flessel Dojo/PT	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Yoga Odette	
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Yoga doux (yin) Odette	
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé	
Mercredi							
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fit'danse Sophie	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	
20h30 à 21h30	Truffaut * Vacances Concorde	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	
Jeudi							
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
17h00 à 20h00	Bruyères	Fermé	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Stretching/Post Roméo	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo-cardio Roméo	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
Vendredi							
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo	
18h30 à 19h30	St Joseph Vacances Concorde	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Renfo.. Jésabel	Fermé	
19h30 à 20h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	
Samedi							
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette	
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Célia	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Fermé	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Célia	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Fermé	