

SEMAINE DU 24 FÉVRIER

SOIR

LUNDI

18H45
CARPENTIER
ODETTE
YOGA



18H30
CONCORDE
ROMÉO
RENFO
19H30
CONCORDE
ROMÉO
STRETCHING



MARDI



19H
CONCORDE
ODETTE
YOGA

20H
CONCORDE
ODETTE
YIN YOGA

MERCREDI

18H30
CONCORDE
ODETTE
YIN YOGA



19H30
CONCORDE
ROMÉO
PILATES



20H30 TRUFFAUT
ROMÉO
CARDIO BOXING

JEUDI

18H
STRETCHING
POSTURAL
ROMÉO

17H A 20H VOLLEY
AUX BRUYÈRES

19H
CONCORDE
ROMÉO
RENFO/CARDIO



20H
CONCORDE
ODETTE
YOGA



VENDREDI



SAMEDI