

17/12/2024		06-janv	13-janv	20-janv	27-janv	03-févr	10-févr	17-févr	24-févr
Lundi								VACANCES	VACANCES
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Roméo
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Violaïne	Pilates Roméo
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Stretching Roméo
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
Mardi									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Stretching Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo
11h00 à 12h00	CAS N° 4	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Yoga Odette
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Yoga doux (yin) Odette
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Fermé
Mercredi									
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre vacances cours à 10h	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo
Jeudi									
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Yoga Odette	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Fermé	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Fermé	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Fermé	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo Full Body Violaïne	Renfo-cardio Roméo
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi									
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Renfo.. Jésabel	
19h30 à 20h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé
Samedi									
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaïne	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaïne	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaïne	Renfo-cardio Roméo	Fermé
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates Violaïne	Stretching Roméo	Pilates Violaïne	Stretching Roméo	Pilates Violaïne	Stretching Roméo	Fermé