

# FIT' INFOS AGVA



Chers adhérents,

Nous tenons à remercier les adhérents qui ont joué le jeu d'octobre rose. Un petit regret : la vague rose attendue (rien de politique dans cette phrase) n'a pas vraiment déferlé. Rassurez vous, nous ne vous demanderons pas d'arborer une moustache ce mois-ci en cours.

Bien que les vacances de Noël soient encore loin nous vous remercions de répondre au sondage en PJ du mail. Vos réponses nous serviront à planifier quelques cours pendant cette période.. ou pas.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Notre AG se tiendra le 30 janvier à 19h à l'espace Delage rue la Concorde. **SAVE THE DATE.**

Pourquoi est-il important de participer à l'AG ? C'est là que sont prises les décisions importantes. Sont notamment déterminés les tarifs de la saison suivante.

Pour vous donner envie de venir, l'AG sera suivie d'un moment festif qui est en général très apprécié des participants (une participation de 5€ vous sera demandée). Une façon différente de se retrouver. Ambiance garantie !

L'équipe AGVA



## VOTRE AVIS EST IMPORTANT

N'hésitez jamais à nous faire part de vos remarques. Elles sont toujours constructives. Même si nous ne pouvons malheureusement pas y répondre toujours favorablement, elles nous permettent de nous fixer un cap, des objectifs, d'améliorer notre offre.. toujours.

## RAPPELS #MAÎTRESSE D'ÉCOLE #PRÉSIDENTES D'ASSOCIATION #ADHÉRENTS

Nous vous remercions de respecter quelques règles qui nous paraissent coller à l'état d'esprit AGVA et qui figurent pour certaines dans notre charte dans le respect de chacun :

Je porte des chaussures réservées à la salle, propres donc

J'éteins mon téléphone. Et si j'ai oublié, et qu'il sonne, je me dépêche d'aller l'éteindre

J'arrive à l'heure en cours. Et si je suis exceptionnellement en retard, j'entre le plus silencieusement possible afin de ne pas déranger les autres participants

Je présente ma carte d'adhérent spontanément à l'animateur et/ou la dépose sur mon tapis

J'ai une attitude yogique : si j'arrive alors que la jauge des 19 personnes est atteinte en salle 4 ou 5, je ne fais pas semblant de ne pas savoir que je suis arrivé après les autres. Et je rentre chez moi (ou je vais au café, ou je fais travailler les commerçants du coin) même si j'avais très envie de participer au cours.



**Merci !**

AGVA

16, place de l'Hôtel de Ville - 92600 ASNIÈRES

[www.agvasnieres.fr](http://www.agvasnieres.fr) - Tél : 07 81 49 60 82 - Mail : [agvasnieres@yahoo.fr](mailto:agvasnieres@yahoo.fr)