

14/10/2024		09/09 au 14/09	16/09 au 21/09	23/09 au 28/09	30/09 au 05/10	07/10 au 12/10	14/10 au 19/10	21/10 au 26/10	28/10 au 02/11	
Lundi									VACANCES	VACANCES
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie	
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Fit'danse Jurgita	Yoga Odette	
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Gym_Dynamique Anne-Camille	
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Stretching Anne-Camille	
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Fermé	
Mardi										
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie	
10h00 à 11h00	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Fermé	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Fermé	Gym mémoire Roméo	
11h00 à 12h00	CAS N° 4	Fermé	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Gym mémoire Roméo	Stretching Roméo	
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Stretching Roméo	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo FB Violaine	Renfo FB Manon	Renfo FB Manon	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
Mercredi										
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre vacances cours à 10h	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo.. Anne-Camille	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo Musculaire Lydie	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretch/Gasquet Sandra	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	
20h30 à 21h30	Truffaut	Defoul danse Sandra	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Renfo-cardio Roméo	
Jeudi										
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo Musculaire Lydie	
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
Vendredi										
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Fermé	
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo.. Anne-Camille	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé	
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Renfo Jésabel	Fermé	
19h30 à 20h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Renfo Jésabel	Fermé	
Samedi										
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Fermé	
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Fermé	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Stretch/Gasquet Sandra	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Fermé	