

28/10/2024		04/11 au 09/11	11-nov	18-nov	25-nov	02-déc	09-déc	16-déc
Lundi								
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Violaine	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine		Pilates Violaine	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude		Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette		Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra		Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Defoul danse Sandra	Fermé	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra
Mardi								
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo	Gym mémoire Roméo
11h00 à 12h00	CAS N° 4	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo	Stretching Roméo
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo FB Manon	Renfo FB Manon	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
Mercredi								
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre vacances cours à 10h	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Anne-Camille	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo
Jeudi								
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo. Anne-Camille	Renfo. Anne-Camille	Renfo. Anne-Camille	Renfo. Anne-Camille	Renfo. Anne-Camille	Renfo. Anne-Camille	Renfo. Anne-Camille
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi								
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Gym Douce Jurgita	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Pilates/stretching Jurgita	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
19h30 à 20h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
Samedi								
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Stretch/Gasquet Sandra	Stretching Roméo	Stretch/Gasquet Sandra	Stretching Roméo	Pilates Violaine