

SEMAINE 21 OCT

MATIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



9H & 9H45
CAS 4 VIOLAINE
PILATES

10H CARPENTIER
ROMÉO
RENFO



9H CAS 4 ROMÉO
RENFO
10H CAS 4
ROMÉO
RENFO
11H CAS 4
ROMÉO
GYM MÉMOIRE

11H CAS 5 SOPHIE
BARRE AU SOL

12H CAS 4 ROMÉO
STRETCHING

9H CAS 4
SANDRA
DEFOUL DANSE

9H CAS 5 ODETTE
YIN

10H CAS 4 LYDIE
RENFO



9H CAS 4
ANNE CAMILLE
RENFO
9H CAS 5 ODETTE
YOGA

10H PISCINE
JURGITA GYM DOUCE



12H CAS 4 SOPHIE
BARRE AU SOL

9H CAS 9 ODETTE
YOGA SENIOR

10H CAS 4 ODETTE
YOGA

10H CARPENTIER
SANDRA
DEFOUL DANSE

8H CONCORDE
ODETTE
YOGA

9H CONCORDE
ODETTE
YOGA



10H30 EL
HANNOUNI
VIOLAINE
CUISSSE ABDOS
FESSIERS

11H30 EL
HANNOUNI
VIOLAINE
PILATES