

16/07/2024		09/09 au 14/09	16/09 au 21/09	23/09 au 28/09	30/09 au 05/10	07/10 au 12/10	14/10 au 19/10
<b>Lundi</b>							
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h45	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
18h30 à 19h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra	Yoga Odette	Stretch/Gasquet Sandra
19h30 à 20h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Renfo. Sandra	Gym_Dynamique Prisca
20h30 à 21h30	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca	Defoul danse Sandra	Gym_Dynamique Prisca
<b>Mardi</b>							
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut * Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut * Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo FB Violaine	Renfo FB Manon	Renfo FB Manon	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
<b>Mercredi</b>							
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
18h30 à 19h30	Truffaut * Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut * Vacances Concorde	Stretching/Gasquet Sandra	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut	Defoul danse Sandra	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo
<b>Jeudi</b>							
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille	Renfo.. Anne-Camille
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
19h00 à 20h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
20h00 à 21h00	Ste Geneviève * Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
<b>Vendredi</b>							
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
19h30 à 20h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
<b>Samedi</b>							
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Stretch/Gasquet Sandra	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo