

01/07/2024		08-juil	15-juil	22-juil	29-juil	05-août	12-août	19-août	26-août
Lundi									
09h00 à 10h00	Carpentier	Roméo Renfo	Roméo Renfo		09h00 à 10h00	Carpentier			
10h00 à 11h00	Carpentier	Roméo Pilates	Roméo Pilates		10h00 à 11h00	Carpentier			
18h30 à 19h30	Concorde	Odette Yin	Odette Yin	Odette Yin	18h30 à 19h30	Carpentier	Odette Yin	Concorde	Odette Yin
19h30 à 20h30	Concorde	Odette Hatha	Odette Hatha	Odette Hatha	19h30 à 20h30	Carpentier	Odette Hatha	Concorde	Odette Hatha
Mardi									
09h00 à 10h00	CAS N° 4		Odette Hatha	Roméo Renfo	09h00 à 10h00	CAS N° 4	Roméo Renfo	Roméo Renfo	
10h00 à 11h00	CAS N° 4		Odette Yin	Roméo Pilates	10h00 à 11h00	CAS N° 4	Roméo Pilates	Roméo Pilates	
18h30 à 19h30	Concorde	Sandra Défoul Danse	Sandra Renfo	Sandra Défoul Danse	18h30 à 19h30	Carpentier		Roméo Pilates	Concorde
19h30 à 20h30	Concorde	Sandra Renfo	Sandra Défoul Danse	Sandra Renfo	19h30 à 20h30	Carpentier		Roméo Cardio Renfo	Concorde
Mercredi									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Odette Yin	Jésabel Pilates	Odette Yin	09h00 à 10h00	CAS N° 4			
10h00 à 11h00	CAS N° 4		Jésabel Renfo		10h00 à 11h00	CAS N° 4			
18h30 à 19h30	Concorde	Roméo Pilates	Roméo Pilates	Roméo Pilates	18h30 à 19h30	Carpentier	Roméo Pilates	Roméo Pilates	
19h30 à 20h30	Concorde	Roméo Cardio Renfo	Roméo Cardio Renfo	Roméo Cardio Renfo	19h30 à 20h30	Carpentier	Roméo Cardio Renfo	Roméo Cardio Renfo	
Jeudi									
09h00 à 10h00	CAS N° 4		Violaine Pilates		09h00 à 10h00	CAS N° 4		Violaine Pilates	
10h00 à 11h00	CAS N° 4		Violaine Renfo		10h00 à 11h00	CAS N° 4		Violaine Renfo	
18h30 à 19h30	Concorde	Violaine Renfo	Violaine Renfo	Jésabel Renfo	18h30 à 19h30	Carpentier	Roméo Renfo	Violaine Renfo	Concorde
19h30 à 20h30	Concorde	Violaine Pilates	Violaine Pilates	Jésabel Pilates	19h30 à 20h30	Carpentier	Roméo Stretching	Violaine Pilates	Concorde
Vendredi									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Odette Yoga seniors	Odette Yoga seniors	Odette Yoga seniors	09h00 à 10h00	CAS N° 4	Odette Yoga seniors		
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Odette Hatha	Odette Hatha	Odette Hatha	10h00 à 11h00	CAS N° 4	Odette Hatha		