

24/04/2024		29-avr	06-mai	13-mai	20-mai	27-mai	03-juin	10-juin	17-juin	24-juin
Lundi										
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h40	Carpentier	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
Mardi										
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut *Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita	Pilates Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo FB Monon	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
Mardi										
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Fermé	Fermé	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Fermé	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Fermé	Fermé	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
19h00 à 20h00	Bruyères	Fermé	Fermé	Yoga doux (yin) Patricia	Yoga doux (yin) Patricia	Yoga doux (yin) Patricia	Yoga doux (yin) Patricia	Yoga doux (yin) Patricia	Yoga doux (yin) Patricia	Yoga doux (yin) Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Fermé	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette
18h30 à 19h30	Truffaut *Vacances Concorde	Fermé	Fermé	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut *Vacances Concorde	Fermé	Fermé	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut *Vacances Concorde	Fermé	Fermé	Step Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step Roméo
Mardi										
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body-Zen Pascale	Fermé	Stretching Pascale	Pilates Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching Pascale	Pilates Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching Pascale
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Fermé	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol Sophie	Fermé	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie	Barre au sol Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Fermé	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi										
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
Samedi										
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Sandra	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Stretching Sandra	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine