

02/04/2024		26-févr	04-mars	11-mars	18-mars	25-mars	01-avr	08-avr	15-avr	22-avr	29-avr
<b>lundi</b>								VACANCES	VACANCES		
09h00 à 9h45	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Fermé	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine
09h45 à 10h30	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Fermé	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates' Jésabel	Pilates Violaine
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h40	Carpentier	Bodysculpt Aude	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fit'danse Jurgita	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
<b>mardi</b>											
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo-cardio Roméo	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Renfo-cardio Roméo	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre salle 4 vacances	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Pilates Roméo	Pilates Roméo	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Fermé	Fermé	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut *Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Gym dynamique Jurgita	Fermé	Fermé	Gym dynamique Jurgita	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Renfo. Sandra	Renfo. Sandra	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Fermé	Fermé	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Fermé	Renfo FB Manon	Renfo Full Body Violaine
<b>mercredi</b>											
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	Body Zen Aude	Fermé
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Body Zen Aude	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	Renfo Patricia	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut *Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Zen Christine	Fermé
19h30 à 20h30	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Fermé
20h30 à 21h30	Truffaut *Vacances Concorde	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Renfo Full Body Violaine	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Stretching Roméo	Renfo-cardio Roméo	Cardio-boxing Roméo	Fermé
<b>jeudi</b>											
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Pilates" Pascalle	Body-Zen Pascalle	Stretching" Pascalle	Pilates" Pascalle	Body-Zen Pascalle	Stretching" Pascalle	Fermé	Fermé	Pilates" Pascalle	Body-Zen Pascalle
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Barre O sol Louise	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Renfo. Chayma	Renfo" Jésabel	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Renfo. Sandra	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	HIIT Chayma	Renfo" Jésabel	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
<b>vendredi</b>											
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
<b>samedi</b>											
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Fermé	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo. Sandra	CAF Violaine	CAF Violaine	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching. Sandra	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Stretching. Sandra	Stretching Roméo	Fermé	Stretching Roméo	Pilates Violaine