

07/12/2023		04/12 au 10/12	11/12 au 17/12	18/12 au 24/12	25/12 au 31/12	01/01 au 07/01
<b>Lundi</b>					VACANCES	VACANCES
09h00 à 9h45	CAS N° 9	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Fermé	Fermé
09h45 à 10h30	CAS N° 9		Pilates Violaine	Pilates Violaine		
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude		
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette		
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé
<b>Mardi</b>						
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca		
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire		
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
19h00 à 20h00	Truffaut *Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
20h00 à 21h00	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé
21h00 à 22h00	Truffaut	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita		
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Fermé
<b>Mercredi</b>						
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Fermé
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	Truffaut *Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo
19h30 à 20h30	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut *Vacances Concorde	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Fermé	Fermé
<b>Judi</b>						
09h00 à 10h00	CAS N°9	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Fermé
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol		
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine		
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé
<b>Vendredi</b>						
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé
<b>Samedi</b>						
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé	Fermé
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Fermé	Fermé	Fermé
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Fermé	Fermé	Fermé