

# FIT'INFOS AGVA



Chers adhérents.

Pas de langue de bois à l'AGVA. Nous n'allons donc pas éluder les petits soucis de ce début d'année. L'AGVA est victime de son succès. Pas étonnant au regard de ses nombreux atouts que nous n'énumérerons pas, vous les connaissez. Nous n'avons pas anticipé le nombre croissant d'adhérents. Après une très forte progression la saison dernière, nous n'imaginions pas que vous seriez encore plus nombreux cette année.

Nous essayons de trouver des solutions lorsqu'elles existent et avons réussi à obtenir des créneaux supplémentaires, nous vous en parlions dans la dernière newsletter. Nous constatons déjà une baisse de la fréquentation en soirée. Nous n'allons pas changer les règles de fonctionnement cette année mais réfléchissons déjà à des modifications pour la saison prochaine. Ces décisions devront être validées lors de notre AG. La date vous sera communiquée dans la prochaine newsletter et si vous souhaitez être acteur de la vie de l'AGVA nous vous invitons grandement à y participer.

l'équipe AGVA

## TRANSPARENCE - BIENVEILLANCE - ALTRUISME

Sans vouloir jouer à la maîtresse d'école, nous aimerions rappeler quelques règles de savoir vivre ensemble.

L'AGVA, c'est un état d'esprit et nous avons été témoins de comportements qui ne sont pas dans notre ADN : on ne court pas dans l'escalier pour être le 18ème et "griller" l'adhérente que nous venons de voir rentrer dans le bâtiment, nous ne passons pas devant les personnes qui attendent pour s'inscrire sur la liste des participants, nous ne participons pas à un deuxième cours dans la même journée si la jauge est atteinte, et si c'est le cas, on peut laisser sa place même si on est arrivée la première. D'autre part, certains peuvent se reporter sur des cours où il y a moins de monde (alors que d'autres ont des obligations et ne le peuvent pas). Chacun peut, à son niveau, faire preuve d'altruisme et permettre à TOUS de participer au cours qu'il souhaite. En effet, le mardi, Prisca propose un cours à 9h et un à 10h. Mardi 7 novembre quelques adhérents ont été refoulés à 9h. Et à 10h, il n'y avait que 14 adhérents. Il suffirait donc que 4 adhérents basculent sur ce cours afin de satisfaire tout le monde.

Plus compliqué le mardi avec Odette et Lydie. Mais il y a d'autres cours de yoga dans la semaine, certains sans jauge. Et il y a 4 heures de cours le mardi matin.

De même pour le cours de Sandra du mercredi, le même cours est proposé le vendredi à Carpentier dans une grande salle. Ce gymnase bénéficie d'un parking et d'un rack à vélos. Enfin, nous vous rappelons qu'il ne s'agit que de sport. Nous sommes désolées d'avoir à faire ces remarques. Nous vous rappelons que ces jauges existent pour VOTRE sécurité. Nous sommes en relation avec la mairie pour essayer de trouver des solutions pour les cours en tension. Nous attendons un retour du service des sports qui ne devrait plus tarder.

## OCTOBRE ROSE



Bravo à tous ceux qui ont participé au challenge Octobre rose ! Une mention spéciale à Etienne et son tutu. Vous avez gagné notre reconnaissance éternelle. N'oublions pas qu'au delà du challenge, le principal est bien de parler du dépistage du cancer du sein, et de l'importance de se faire suivre.



VAC  
Certa  
Retro

AGVA

16, place de l'Hôtel de Ville - 92600 ASNIERES

[www.agvasnieres.fr](http://www.agvasnieres.fr) - Tél : 07 81 49 60 82 - Mail : [agvasnieres@yahoo.fr](mailto:agvasnieres@yahoo.fr)