

# FIT' INFOS AGVA



Chers adhérents,

Bienvenue aux nouveaux adhérents.

Et bien sûr, nous sommes très heureux de retrouver les anciens.

Petit point sur cette rentrée : vous êtes nombreux. Trop peut-être dans certaines salles.. Rassurez vous, les cours sont toujours très chargés à la rentrée mais la fréquentation baisse rapidement (voir statistiques ci-dessous). Même s'il est vrai qu'il y a un peu plus d'adhérents que la saison dernière à la même date.

Sachez que nous avons toujours été réactifs et la mairie nous aide lorsqu'elle le peut en nous accordant de nouveaux créneaux. Ce qui a été le cas pour les salles du CAS en cette rentrée.

Vous pouvez compter sur nous pour faire tout notre possible pour que la pratique reste agréable

*l'équipe AGVA*



## QUELQUES CHIFFRES

Les cours de yoga remportent un énorme succès, surtout ceux du lundi et du jeudi à Ste Geneviève. Si vous le pouvez, essayez de décaler vos séances au lundi à Carpentier seulement 18 personnes versus 50 ou 70 à Ste Geneviève ou à celle du mercredi. Nous vous remercions aussi de ne participer qu'à deux cours de yoga par semaine en soirée.

La saison dernière les moyennes de fréquentation du lundi sont passées de 38 en septembre octobre, à 23 de novembre à février puis à 20 pour la fin de l'année.



## OCTOBRE ROSE

Depuis plusieurs années, nous essayons de participer à notre façon au mois "octobre rose". Comment ? En vous motivant pour que vous portiez un vêtement de couleur rose en cours. Alors vous aussi, rejoignez le mouvement. Nous organisons cette saison un challenge du cours le plus rose (en proportion puisque certaines salles ont des jauges). On compte sur vous pour jouer le jeu.

Deux adhérentes (seulement) ont participé à la course Odyssea le week-end dernier.

**Bravo les filles !**

## ACTIONS DE CE DÉBUT D'ANNÉE

Afin de répondre aux contraintes de sécurité au CAS (théâtre), limitant l'accès aux salles 4 et 5 à 19 personnes, nous avons obtenu une nouvelle salle le mercredi matin et ouvert un nouveau cours de yoga.

Une salle plus grande a été demandée et obtenue auprès de la mairie pour les cours du lundi matin (Pilates) et vendredi matin (yoga). Les cours auront lieu en salle 9. Un énorme merci à la mairie d'Asnières pour sa réactivité concernant ces demandes qui sont faites hors délai.

## VACANCES

Certaines salles étant fermées pendant les vacances scolaires le planning sera légèrement modifié. Retrouver toutes les infos sur le site et les réseaux sociaux très prochainement.

AGVA

16, place de l'Hôtel de Ville - 92600 ASNIERES

[www.agvasnieres.fr](http://www.agvasnieres.fr) - Tél : 07 8149 60 82 - Mail : [agvasnieres@yahoo.fr](mailto:agvasnieres@yahoo.fr)