



FIT' INFOS AGVA



Chers adhérents,

La rentrée se profile déjà. Vous n'avez pas eu passer l'été ?

J'espère que vous avez pu profiter des nombreux cours en juillet et août.

Vous avez sûrement vu l'info sur le site, les cours reprennent le 11 septembre après une pause d'une semaine.

Pour ceux qui ne nous ont pas encore remis leur dossier d'inscription (modalités dans la newsletter de juillet et sur le site), nous comptons sur vous pour le faire la première semaine de cours. Nous tâcherons de passer dans tous les cours pour les récupérer. Venez, même si vous ne participez pas au cours. La rentrée est fatigante pour l'équipe de bénévoles, aidez nous à l'alléger. Merci.

l'équipe AGVA



ODYSSEA

YOGA

Les cours de yoga remportent un énorme succès. Aussi, afin que la pratique reste agréable pour tous, nous vous demandons de ne pas participer à plus de deux cours par semaine en soirée. Nous avons réaménagé le planning et obtenu de nouveaux créneaux auprès de la mairie. Il y en aura 4 cette saison dans le centre, de quoi satisfaire tout le monde.

Le dimanche 1er octobre 2023, le Comité Régional vous convie à participer à l'événement Odyssea, une occasion unique de joindre nos forces pour une cause qui nous tient à cœur : la lutte contre le cancer du sein. En vous inscrivant à cet événement solidaire, vous contribuez à soutenir la recherche médicale et à apporter votre pierre à l'édifice dans la prévention et le traitement de cette maladie. 🧡 (lien pour s'inscrire dans le corps du mail)

Violaine coordonnera la course pour les AGVAdhérents. Merci de nous envoyer un mail pour nous dire si vous vous êtes inscrits pour faciliter l'organisation.

LABAZ

C'est une nouvelle application, à l'initiative du conseil régional, permettant aux jeunes de 15 à 17 ans de bénéficier de 100€ pour s'inscrire à une association sportive qui adhère au dispositif. L'AGVA va le faire. Parlez en à vos amis, enfants, petits enfants.. Plus de détails à suivre.

PLANNING SAISON 2023/24

Le planning a été quelque peu modifié cette saison. Nous proposerons donc 3 cours de yoga fixes dans le centre et un quatrième en alternance entre Ste Geneviève et Carpentier.

Nous avons également ajouté un cours de Pilates/stretching le mardi soir tard.

Vous retrouverez Roméo tous les mercredis à 19h30 pour un cours doux et à 20h30 pour des cours très dynamiques.

Nous espérons que ces quelques ajustements vous conviendront puisque notre soucis est de vous satisfaire.. toujours.

Louise est partie vers d'autres horizons mais vous la retrouverez très certainement pour des remplacements ou pour des ateliers le week-end. Sandra la remplacera le mercredi pour des cours de défoul danse

AGVA

16, place de l'Hôtel de Ville - 92600 ASNIERES

www.agvasnieres.fr - Tél : 07 8149 60 82 - Mail : agvasnieres@yahoo.fr