

21/07/2023		11/09 au 17/09	18/09 au 24/09	25/09 au 01/10	02/10 au 08/10	09/10 au 15/10	16/10 au 22/10
Lundi							
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
Mardi							
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
19h00 à 20h00	Truffaut *Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
Mercredi							
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
18h30 à 19h30	Truffaut *Vacances Concorde	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo
20h30 à 21h30	Truffaut *Vacances Concorde	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo
Jeudi							
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Defoul danse Sandra
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
Vendredi							
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 5 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra
18h30 à 19h30	St Joseph *Vacances Concorde	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
Samedi							
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h30 à 11h30	El Hannouni	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Defoul danse Sandra
11h30 à 12h30	El Hannouni	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Stretching. Sandra