

02/11/2023		30/10 au 05/11	06/11 au 12/11	13/11 au 19/11	20/11 au 26/11	27/11 au 03/12	04/12 au 10/12	11/12 au 17/12	18/12 au 24/12	
<b>Lundi</b>		VACANCES								
09h00 à 10h00	CAS N° 9	Fermé	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo" Jésabel	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	
18h45 à 19h40	Carpentier	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Fermé	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	
<b>Mardi</b>										
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Fermé	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Fermé	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	Feldenkrais Claire	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
19h00 à 20h00	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Gym dynamique Jurgita	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	
20h00 à 21h00	Truffaut *Vacances Concorde	Fermé	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	
21h00 à 22h00	Truffaut	Fermé	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	Pilates/stretching Jurgita	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
<b>Mercredi</b>										
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Fermé	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	
09h00 à 10h00	CAS N° 5	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Fermé	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	
19h00 à 20h00	Bruyères	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	Yoga doux (yin) Odette	
18h30 à 19h30	Truffaut *Vacances Concorde	Fermé	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	
19h30 à 20h30	Truffaut *Vacances Concorde	Fermé	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	Stretching/Post Roméo	Pilates Roméo	
20h30 à 21h30	Truffaut *Vacances Concorde	Fermé	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	Step' Roméo	Cardio-boxing Roméo	
<b>Jeudi</b>										
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Fermé	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Fermé	Yoga Odette	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	
18h00 à 19h00	Ste Geneviève	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
<b>Vendredi</b>										
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	
10h00 à 11h00	CAS N° 9 salle 4 vacances	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo-cardio Roméo	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	Defoul danse Sandra	
18h30 à 19h30	St Joseph	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	
<b>Samedi</b>										
08h00 à 09h00	Concorde	Fermé	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	
09h00 à 10h00	Concorde	Fermé	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Fermé	Defoul danse Sandra	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Fermé	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Fermé	Stretching. Sandra	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Fermé	