

Salle / Date		10-juil	17-juil	24-juil	31-juil	07-août	14-août	21-août	28-août
Lundi									
10h00 à 11h00	Carpentier	Aude							
19h à 20h	Concorde	Odette Yoga	Odette Yoga	Odette Yoga				Odette Yoga	Odette Yoga
Mardi									
09h00 à 10h00	CAS salle 4	Lydie Renfo	Lydie Renfo	Lydie Renfo	Roméo Renfo	Roméo renfo	15 aout		
18h45 à 19h45	Concorde ou parc de la mairie	Violaine/Parc Pilates	Violaine/Concorde Pilates	Violaine/Concorde Pilates		Violaine/Parc Stretching	15 aout		
19h45 à 20h45	Concorde ou parc de la mairie	Violaine/Parc Renfo full body	Violaine/Concorde Renfo full body	Violaine/Concorde Renfo full body		Violaine/Parc Renfo Full Body	15 aout	Violaine/Parc Stretching	
Mercredi									
09h00 à 10h00	CAS salle 4	Violaine Renfo full body	Violaine Renfo full body	Violaine Renfo full body	Violaine Pilates	Violaine Pilates			Aude Body sculpt
18h30 à 19h30	Concorde ou parc de la mairie		Roméo/Concorde Stretching postural	Roméo/Concorde Stretching postural	Roméo/Parc Stretch Post	Roméo/Parc Stretch post			
19h30 à 20h30	Concorde ou parc de la mairie		Roméo/Concorde Renfo	Roméo/Concorde Renfo	Roméo/Parc Renfo	Roméo/Parc Renfo	Violaine/Parc Renfo full body	Violaine/Parc Renfo Full body	
Jeudi									
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Pascale Stretching	Pascale Pilates						
17h à 20h	Bruyères	Volley	Volley						
18h45 à 19h45	Concorde ou parc de la mairie		Jésabel Concorde/Pilates		Jésabel/Parc Pilates				
19h45 à 20h45	Concorde ou parc de la mairie	Sandra (CAS) Défoul danse	Jésabel/Conc Cross training	Sandra (Concorde) Défoul danse	Jésabel/Parc Cross training		Violaine/Parc Stretching		
Vendredi									
09h00 à 10h00	CAS salle 4	14-juil	Odette Yoga	Odette Yoga					
19h00 à 20h00	Concorde	14-juil	Odette Yoga	Odette Yoga				Odette Yoga	Odette Yoga