



FIT' INFOS AGVA



Chers adhérents,

Tout d'abord, bienvenue à ceux qui nous ont rejoints ce mois-ci.

Vous allez entamer les derniers mois de la saison avec l'AGVA.

La saison prochaine se profile. Nous attendons le retour de la mairie pour les nouveaux créneaux que nous avons demandés et pourrons sûrement vous en dire plus dans la newsletter de juin. Nous avons écouté vos demandes et espérons pouvoir vous proposer plus de cours en soirée.

Enfin, certains l'ont peut-être vu mais l'AGVA a désormais sa star, Josette, notre doyenne, est à l'honneur dans un bel article dans le Asnières infos de ce mois-ci, page 40. Vous aviez un doute sur les bienfaits du sport ? Voici un bel exemple pour nous tous.

l'équipe AGVA

COURS PENDANT LES VACANCES CET ETE

Le planning est en cours de finalisation et devrait être très prochainement sur le site. Au mois de juillet, vous devriez avoir, 3 à 4 cours par semaine le matin et 1 à 2 cours par soir du lundi au vendredi avec des cours doux et des cours dynamiques afin que vous trouviez tous votre bonheur. Début août la cadence ralentit. Il n'y aura pas de cours la semaine du 15 août, ni celle du 4 septembre. Il y en aura très peu la deuxième quinzaine d'août. Nous nous retrouverons tous le 11 septembre pour la reprise.



INSCRIPTIONS SAISON 2023/24, C'EST PARTI

Vous allez pouvoir vous inscrire pour la saison prochaine à partir du 1er juin. Comment ? En salle, dès que vous nous voyez.

Qui nous ? Sophie, Béatrice et Félie

Tarifs ? 170€ si vous vous préinscrivez en juin/juillet, 180€ si vous attendez septembre. Merci de ne pas remettre vos dossiers aux animateurs, ils ne sont pas là pour ça.

Anticipez ! Il vous faut un certificat médical (si vous avez coché une case "oui" sur le questionnaire médical) ? Prenez rendez-vous avec votre médecin, ils sont parfois longs à obtenir.

PLUS DE PARITE

L'AGVA se lance à la conquête des hommes. Parrainez un homme, vous bénéficierez chacun d'une réduction de 20€ (150€ pour vous ancien adhérent si vous vous inscrivez en juin ou juillet et 170€ pour votre conjoint, ami, voisin, père, cousin...

EN VRAC

Pascale organise un week-end zen le week-end du 30 juin au 2 juillet (plus d'info dans le corps du mail).

Le Comité Régional de la FFEPGV recherche son stagiaire en développement sport santé pour 2 mois. Vous connaissez un jeune ayant un profil bac+2 intéressé par le milieu du sport ? Envoyez nous un mail agvasnieres@yahoo.fr nous vous transmettrons la fiche de poste.

AGVA

16, place de l'Hôtel de Ville - 92600 ASNIERES

www.agvasnieres.fr - Tél : 07 81 49 60 82 - Mail : agvasnieres@yahoo.fr