

29/04/2023		08-mai	15-mai	22-mai	29-mai	05-juin	12-juin	19-juin	26-juin
<b>Lundi</b>									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Fermé	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia
10h00 à 11h00	Carpentier	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Fermé	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude
18h45 à 19h40	Carpentier	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Body Zen Aude	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Prisca	Body Zen Aude
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Fermé	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Fermé	Bodysculpt Aude	Step Aude	Fermé	Bodysculpt Aude	Step Aude	Bodysculpt Aude	Step Aude
<b>Mardi</b>									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	Truffaut *Vacances Concorde	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
20h00 à 21h00	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
21h00 à 22h00	Truffaut *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo. Sandra	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
<b>Mercredi</b>									
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia
18h30 à 19h30	Truffaut *Vacances Concorde	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine
19h30 à 20h30	Truffaut *Vacances Concorde	Cardio-boxing Roméo	Bodysculpt Aude	Cardio-boxing Roméo	Renfo Full Body Violaine	Cardio-boxing Roméo	Bodysculpt Aude	Cardio-boxing Roméo	Renfo Full Body Violaine
20h30 à 21h30	Truffaut *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Gym_Zen Christine	Yoga Odette	Gym_Zen Christine	Yoga Odette	Gym_Zen Christine	Yoga Odette	Gym_Zen Christine	Yoga Odette
<b>Jeudi</b>									
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Stretching' Pascale		Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita		Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol" Sophie		Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie
17h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir		Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h00 à 19h00	Ste Geneviève	Fermé		Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Renfo Full Body Violaine		Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Defoul danse Sandra	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
<b>Vendredi</b>									
09h00 à 10h00	CAS N° 9 salle 5 vacances	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym dynamique Jurgita	Gym dynamique Jurgita	Gym dynamique Jurgita	Gym dynamique Jurgita	Gym dynamique Jurgita	Gym dynamique Jurgita	Gym dynamique Jurgita	Gym dynamique Jurgita
18h30 à 19h30	St Joseph *Vacances Concorde	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel		Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel
<b>Samedi</b>									
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Renfo. Sandra	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Stretching. Sandra	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo