

05/12/2022		07/11 au 14/11	14/11 au 21/11	21/11 au 28/11	28/11 au 05/12	05/12 au 12/12	12/12 au 19/12	19/12 au 26/12	26/12 au 02/01	
Lundi									VACANCES	VACANCES
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé	
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	Fermé	
18h45 à 19h40	Carpentier	L.I. Aérobie Jurgita	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances CAS	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Bodysculpt Aude	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Step Carol	Cardio Abd-fess Carol	Step Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé	
Mardi										
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	FERIE	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Barre au sol' Margherita	Barre au sol' Margherita	Barre au sol' Margherita	Barre au sol' Margherita	Fermé	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Fermé	
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	L.I. Aérobie Jurgita	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé	
21h00 à 22h00	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Bodysculpt Aude	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé	
Mercredi										
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Fermé	
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Fermé	
20h30 à 21h30	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Gym_Zen Christine	Yoga Odette	Gym_Zen Christine	Yoga Odette	Gym_Zen Christine	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
Jendredi										
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Yoga Odette	Yoga Odette	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Barre au sol" Sophie	Fermé	Fermé	
18h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Fermé	Fermé	
18h00 à 19h00	Ste Geneviève	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Fermé	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	
Samedi										
09h00 à 10h00	CAS N° 9	Fermé	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Fermé	Fermé	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
10h00 à 11h00	Carpentier	Fermé	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	St Joseph	Fermé	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	
Samedi										
08h00 à 09h00	Concorde	Fermé	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Fermé	Fermé	
09h00 à 10h00	Concorde	Fermé	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Fermé	Fermé	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Fermé	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Fermé	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Fermé	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Fermé	Fermé	

* cours déplacés au CAS pendant les vacances de Noël