

| 23/06/2023      |                                     | 05-juin                   | 12-juin                     | 19-juin                     | 26-juin                     | 03-juil                     |
|-----------------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Lundi</b>    |                                     |                           |                             |                             |                             |                             |
| 09h00 à 10h00   | CAS N° 4                            | Barre au sol<br>Natalia   | Barre au sol<br>Natalia     | Barre au sol<br>Natalia     | Barre au sol<br>Natalia     | Barre au sol<br>Natalia     |
| 10h00 à 11h00   | Carpentier                          | Bodysculpt<br>Aude        | Bodysculpt<br>Aude          | Bodysculpt<br>Aude          | Bodysculpt<br>Aude          | Bodysculpt<br>Aude          |
| 18h45 à 19h40   | Carpentier                          | Gym_Dynamique<br>Prisca   | Body Zen<br>Aude            | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Body Zen<br>Aude            | Gym_Dynamique<br>Prisca     |
| 19h00 à 20h00   | Ste Geneviève<br>*Vacances Concorde | Yoga<br>Odette            | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Yoga<br>Odette              | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Yoga<br>Odette              |
| 20h00 à 21h00   | Ste Geneviève                       | Bodysculpt<br>Aude        | Step<br>Aude                | Bodysculpt<br>Aude          | Step<br>Aude                | Bodysculpt<br>Aude          |
| <b>Mardi</b>    |                                     |                           |                             |                             |                             |                             |
| 09h00 à 10h00   | CAS N° 4                            | Hatha yoga<br>Odette      | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Hatha yoga<br>Odette        | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Hatha yoga<br>Odette        |
| 10h00 à 11h00   | CAS N° 4                            | Renfo Musculaire<br>Lydie | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Renfo Musculaire<br>Lydie   | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Renfo Musculaire<br>Lydie   |
| 11h00 à 12h00   | CAS petit théâtre                   | Barre au sol"<br>Sophie   | Barre au sol"<br>Sophie     | Barre au sol"<br>Sophie     | Barre au sol"<br>Sophie     | Barre au sol"<br>Sophie     |
| 12h00 à 13h00   | CAS N° 5                            | Stretching/Post<br>Roméo  | Stretching/Post<br>Roméo    | Stretching/Post<br>Roméo    | Stretching/Post<br>Roméo    | Stretching/Post<br>Roméo    |
| 19h00 à 20h00   | Truffaut<br>*Vacances Concorde      | Renfo<br>Patricia         | Renfo<br>Patricia           | Renfo<br>Patricia           | Renfo<br>Patricia           | Gym dynamique<br>Jurgita    |
| 20h00 à 21h00   | Truffaut<br>*Vacances Concorde      | Pilates'<br>Jurgita       | Pilates'<br>Jurgita         | Pilates'<br>Jurgita         | Pilates'<br>Jurgita         | Yoga<br>Odette              |
| 21h00 à 22h00   | Truffaut<br>*Vacances Concorde      | Yoga<br>Odette            | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Fermé                       |
| 20h30 à 21h30   | El Hannouni                         | Defoul danse<br>Sandra    | Renfo Full Body<br>Violaine | Renfo Full Body<br>Violaine | Renfo Full Body<br>Violaine | Renfo Full Body<br>Violaine |
| <b>Mercredi</b> |                                     |                           |                             |                             |                             |                             |
| 09h00 à 10h00   | CAS petit théâtre                   | Body Zen<br>Aude          | Body Zen<br>Aude            | Body Zen<br>Aude            | Body Zen<br>Aude            | Body Zen<br>Aude            |
| 09h00 à 10h00   | CAS N° 4                            | Barrefit<br>Louise        | Barrefit<br>Louise          | Barrefit<br>Louise          | Barrefit<br>Louise          | Barrefit<br>Louise          |
| 19h00 à 20h00   | Bruyères                            | Renfo<br>Patricia         | Renfo<br>Patricia           | Renfo<br>Patricia           | Renfo<br>Patricia           | Renfo<br>Patricia           |
| 18h30 à 19h30   | Truffaut<br>*Vacances Concorde      | Pilates<br>Roméo          | Gym_Zen<br>Christine        | Pilates<br>Roméo            | Gym_Zen<br>Christine        | Pilates<br>Roméo            |
| 19h30 à 20h30   | Truffaut<br>*Vacances Concorde      | Cardio-boxing<br>Roméo    | Bodysculpt<br>Aude          | Cardio-boxing<br>Roméo      | Renfo Full Body<br>Violaine | Cardio-boxing<br>Roméo      |
| 20h30 à 21h30   | Truffaut<br>*Vacances Concorde      | Yoga<br>Odette            | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Fermé                       |
| 18h00 à 19h00   | Piscine F. Eposito                  | Gym_Zen<br>Christine      | Yoga<br>Odette              | Gym_Zen<br>Christine        | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              |
| <b>Jeudi</b>    |                                     |                           |                             |                             |                             |                             |
| 09h00 à 10h00   | CAS N°4                             | Renfo Musculaire<br>Lydie | Renfo Musculaire<br>Lydie   | Renfo Musculaire<br>Lydie   | Renfo Musculaire<br>Lydie   | Renfo Musculaire<br>Lydie   |
| 09h00 à 10h00   | CAS petit théâtre                   | Stretching'<br>Pascale    | Pilates"<br>Pascale         | Body-Zen<br>Pascale         | Stretching'<br>Pascale      | Pilates"<br>Pascale         |
| 10h00 à 11h00   | Piscine F. Eposito                  | Gym Douce<br>Jurgita      | Gym Douce<br>Jurgita        | Gym Douce<br>Jurgita        | Gym Douce<br>Jurgita        | Gym Douce<br>Jurgita        |
| 12h00 à 13h00   | CAS N° 4                            | Barre au sol"<br>Sophie   | Barre au sol"<br>Sophie     | Barre au sol"<br>Sophie     | Barre au sol"<br>Sophie     | Barre au sol"<br>Sophie     |
| 17h00 à 20h00   | Bruyères                            | Volley<br>Loisir          | Volley<br>Loisir            | Volley<br>Loisir            | Volley<br>Loisir            | Volley<br>Loisir            |
| 18h00 à 19h00   | Ste Geneviève                       | Fermé                     | Fermé                       | Fermé                       | Fermé                       | Fermé                       |
| 19h00 à 20h00   | Ste Geneviève<br>*Vacances Concorde | Defoul danse<br>Sandra    | Renfo Full Body<br>Violaine | Renfo Full Body<br>Violaine | Renfo Full Body<br>Violaine | Renfo Full Body<br>Violaine |
| 20h00 à 21h00   | Ste Geneviève<br>*Vacances Concorde | Yoga<br>Odette            | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              |
| <b>Vendredi</b> |                                     |                           |                             |                             |                             |                             |
| 09h00 à 10h00   | CAS N° 9<br>salle 5 vacances        | Yoga senior<br>Odette     | Yoga senior<br>Odette       | Yoga senior<br>Odette       | Yoga senior<br>Odette       | Yoga senior<br>Odette       |
| 10h00 à 11h00   | CAS N° 4                            | Yoga<br>Odette            | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              | Yoga<br>Odette              |
| 10h00 à 11h00   | Carpentier                          | Gym dynamique<br>Jurgita  | Gym dynamique<br>Jurgita    | Gym dynamique<br>Jurgita    | Gym dynamique<br>Jurgita    | Gym dynamique<br>Jurgita    |
| 18h30 à 19h30   | St Joseph<br>*Vacances Concorde     | Bodysculpt<br>Aude        | Crosstraining<br>Jésabel    | Crosstraining<br>Jésabel    | Crosstraining<br>Jésabel    | Crosstraining<br>Jésabel    |
| <b>Samedi</b>   |                                     |                           |                             |                             |                             |                             |
| 08h00 à 09h00   | Concorde                            | Gym_Dynamique<br>Prisca   | Yoga doux (yin)<br>Odette   | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Yoga doux (yin)<br>Odette   | Gym_Dynamique<br>Prisca     |
| 09h00 à 10h00   | Concorde                            | Gym_Dynamique<br>Prisca   | Hatha Yoga<br>Odette        | Gym_Dynamique<br>Prisca     | Hatha Yoga<br>Odette        | Gym_Dynamique<br>Prisca     |
| 10h30 à 11h30   | El Hannouni                         | Defoul danse<br>Sandra    | Renfo-cardio<br>Roméo       | Defoul danse<br>Sandra      | Renfo-cardio<br>Roméo       | CAF<br>Violaine             |
| 11h30 à 12h30   | El Hannouni                         | Stretching.<br>Sandra     | Stretching<br>Roméo         | Stretching.<br>Sandra       | Stretching<br>Roméo         | Pilates<br>Violaine         |