

15/12/2022		02-janv	09-janv	16-janv	23-janv	30-janv	06-févr	13-févr	20-févr	27-févr	
Lundi		VACANCES								VACANCES	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	
10h00 à 11h00	Carpentier	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Bodysculpt Aude	Renfo-cardio Roméo	
18h45 à 19h40	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Prisca	Body Zen Aude	Gym_Dynamique Prisca	Body Zen Aude	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances CAS	Fermé	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Vinyasa Margherita	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève	Fermé	Cardio Abd-fess Carol	Step Carol	Cardio Abd-fess Carol	Step Carol	Cardio Abd-fess Carol	Step Carol	Fermé	Fermé	
Mardi											
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Musculaire Lydie	
11h00 à 12h00	CAS petit théâtre	Barre au sol' Margherita	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Fermé	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Fermé	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Fermé	
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé	
21h00 à 22h00	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
20h30 à 21h30	El Hannouni	Fermé	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Fermé	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
Mercredi											
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Body Zen Aude	Fermé	Body Zen Aude	
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé	
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Pilates Roméo	Vinyasa Margherita	
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Bodysculpt Aude	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio-boxing Roméo	Barre au sol' Margherita	
20h30 à 21h30	*Collège Truffaut	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé	
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Fermé	Yoga Odette	Gym_Zen Christine	Yoga Odette	Fermé	Yoga Odette	Gym_Zen Christine	Fermé	Fermé	
Jeudi											
09h00 à 10h00	CAS N°4	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Fermé	Pilates" Pascale	
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Fermé	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Fermé	Fermé	
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Barre au sol' Sophie	Fermé	Fermé	
18h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	
18h00 à 19h00	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Fermé	
19h00 à 20h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Gym_Dynamique Prisca		Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	
20h00 à 21h00	Ste Geneviève *Vacances Concorde	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Pilates' Violaine	Pilates' Violaine	
Vendredi											
09h00 à 10h00	CAS N° 9	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Gym senior Roméo	Gym Douce' Jésabel	
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Stretching Roméo	Stretching" Jésabel	
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	
18h30 à 19h30	St Joseph	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Crosstraining Jésabel	Fermé	Fermé	
Samedi											
08h00 à 09h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	Yoga doux (yin) Odette	Gym_Dynamique Prisca	CAF Violaine	Fermé	
09h00 à 10h00	Concorde	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Hatha Yoga Odette	Gym_Dynamique Prisca	Pilates Violaine	Fermé	
10h30 à 11h30	El Hannouni	Fermé	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	CAF Violaine	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	Renfo-cardio Roméo	CAF Violaine	
11h30 à 12h30	El Hannouni	Fermé	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	Stretching Roméo	Pilates Violaine	