

FIT' INFOS AGVA

Chers adhérents,

Les vacances sont là mais vous pourrez profiter de quelques cours la première semaine. Nous vous rappelons que la pratique sportive renforce vos défenses immunitaires Rien de mieux donc pour lutter contre les virus qui reviennent en force cet hiver. Une raison de plus pour rester motivés.

*Nous vous souhaitons de belles fêtes de Noël et de très belles vacances si vous en prenez.
l'équipe AGVA*

Pendant les vacances scolaires, les cours du soir qui ont habituellement lieu à Ste Geneviève et à Truffaut se déplacent, Lors des vacances de Noël, les cours auront lieu au CAS salle 4 au dernière étage. Quelques cours sont supprimés mais toutes les infos seront sur notre site, page Facebook et compte Instagram.



REEMPLACEMENT NATALIA

Les habituées de la barre au sol ont eu le plaisir de tester et approuver les cours de Margherita et Sophie qui nous ont fait le plaisir de nous dépanner pour remplacer Natalia en formation cette saison. Un grand merci à elles.

CHEQUES

Vous avez été plusieurs à nous interroger sur la remise en banque de vos chèques non encore débités pour certains. Rassurez vous, ils vont l'être très bientôt. Vous êtes désormais plus de 600 adhérents et le traitement administratif est de ce fait allongé.

ASSEMBLÉE GENERALE

Vous attendez ce moment avec impatience.

Notre AG devrait se tenir le mardi 24 janvier 2023. Au programme : ouverture de la cérémonie à 19h pour une heure pendant laquelle vous saurez tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'AGVA. Puis, nous nous retrouverons autour d'un buffet offert par l'AGVA. Venez ! C'est un moment sympathique qui nous permet de nous retrouver différemment, d'échanger avec les autres adhérents.

Afin de prévoir au mieux les quantités pour le buffet, nous vous remercions de vous inscrire au préalable. Une caution de 5€ (chèque ou espèces) vous est demandée et sera à remettre rapidement lors d'un prochain cours. Cette somme vous sera restituée le jour même à condition que vous soyez présent. Cela nous permettra de ne pas commander des quantités trop importantes. Merci donc de vous munir de vos chèques en cours dès à présent.