

INSCRIPTION NOUVEL ADHERENT : mode d'emploi

Dossier **complet** à remettre sur notre stand du **forum** des Associations d'Asnières le **3 septembre 2022** ou lors de votre premier cours :

Cotisation annuelle (compris licence et assurance)	185 €
Inscription étudiant	135 €
Marche nordique (en supplément)	60 €
Volley	50 €

Constitution du dossier :

- Une enveloppe timbrée autocollante, portant vos nom et adresse pour le retour de la carte d'adhésion
- Un formulaire de droit à l'image/charte, dûment **renseigné** et **signé**
- Un **certificat médical** de moins de 3 mois **obligatoire** (valable 3 ans)
- Une carte adhérent AGVA (disponible dans les salles ou sur demande auprès d'un membre du Bureau), **renseignée en totalité** et lisiblement sur laquelle seront collées 2 photos d'identité dans les cadres appropriés
- Un chèque de cotisation, libellé à l'ordre de AGVA, (règlement en espèces ou chèques vacances accepté)

NB : Possibilité de prise en charge (tout ou partie) par votre Entreprise ou CE. Pensez à demander une attestation de paiement.

RENOUVELLEMENT ADHESION

- Un certificat médical de moins de 3 ans, ou un questionnaire de santé (disponible sur le site)
- Un chèque libellé à l'ordre de AGVA de :
175 euros pour les adhérents 2021/22
165 euros pour les adhérents qui s'inscriront avant le 31 juillet
135 euros pour les étudiants (sous présentation de la carte étudiant)



AGVA c'est tout ça :



ABDOS-FESSIERS

BARRE AU SOL

BODY SCULPT

BARRE FIT

BODY ZEN

CARDIO BOXING

CROSS TRAINING

GYM DOUCE

GYM ZEN

PILATES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

STRETCHING

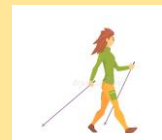
YOGA

YOGA SENIORS

MARCHE NORDIQUE

(En partenariat avec la GV de Clichy)

VOLLEY (en loisir)



COURS D'ESSAI GRATUIT

Animés par une équipe de 15 professionnels, diplômés :

AUDE * AURELIE
CAROL * CHRISTINE * JESABEL
JURGITA * LOUISE * LYDIE
NATALIA * ODETTE * PATRICIA
PASCALE * PRISCA * ROMEO
VIOLAINE

33 Heures de cours

hebdomadaires en illimité

Votre cotisation vous donne le droit de participer à **autant de séances que vous le désirez, dans les salles que vous choisirez** selon le planning établi.

Elle comprend également l'**assurance** ainsi que la **licence** (transmise par @ après inscription ; pensez à vérifier dans vos spams) à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire FFEPGV.

Les installations sont **fermées** les jours fériés, certains ponts et durant quelques jours pour les fêtes de fin d'année. **Des séances sont prévues pendant les vacances scolaires, parfois en extérieur** durant les vacances d'été. Des affiches précisent les jours et les horaires. Informations également disponibles sur Facebook, Instagram ainsi que sur notre site.

Pour la pratique des cours, se munir d'un tapis (peut être fourni par l'AGVA), d'une **serviette**, d'une bouteille d'eau et de **chaussures réservées uniquement pour la pratique en salle**. **Les chaussures de ville sont interdites dans les salles.**

9 SALLES réparties sur Asnières

TRUFFAUT – 1 RUE DU BAC
ST JOSEPH – 28 RUE DE NANTERRE
LES BRUYERES – 30 AVENUE DE LA LAUZIERE
STE GENEVIEVE – 50 AVENUE DE LA MARNE
EL HANNOUNI – 2 RUE PIERRE ET MARIE CURIE
PISCINE ESPOSITO – BOULEVARD PIERRE DE COUBERTIN
CARPENTIER – 230 RUE DU MENIL
CONCORDE – 27 RUE DE LA CONCORDE
C.A.S. et PETIT THEATRE – 16 PLACE DE L'HOTEL DE VILLE



Association de Gymnastique Volontaire d'Asnières

SIRET 421704685 00021

Association Loi de 1901 Agrément Jeunesse et Sports 92 S 477-
Affiliation à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique
Volontaire 092-24

C.A.S. - 16 Place de l'hôtel de Ville - 92600 ASNIERES

Tél : 07 81 49 60 82

E-mail : agvasnieres@yahoo.fr

Site internet : www.agvasnieres.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/AGVAsnieres/>