

Salle / Date		04-avr	11-avr	18-avr	25-avr	02-mai
Lundi					VACANCES	
10h00 à 11h00	Carpentier	Renfo-cardio Roméo	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Renfo' Jurgita	Gym.Dynamique Aurélié
14h00 à 15h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia		Barre au sol Natalia	Fermé
18h45 à 19h40	Carpentier	Zumba Jurgita	Gym_Dynamique Prisca		Yoga Odette	Yoga Odette
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette		Zumba Jurgita	Zumba Jurgita
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Gym_Dynamique Prisca	Cardio Abd-fess Carol		Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita
20h30 à 21h30	Ste Geneviève	Cardio Abd-fess Carol	Step Carol	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi						
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie	Hatha yoga Odette	Renfo Musculaire Lydie
10h00 à 11h00	CAS N° 4	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
12h00 à 13h00	CAS N° 5	Pilates' Jurgita	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Fermé
15h00 à 16h00	CAS N° 4	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo	Stretching/Post Roméo
19h00 à 20h00	*Collège Truffaut	Gym_Dynamique Prisca	Renfo Patricia	Gym_Dynamique Prisca	Yoga Odette	Yoga Odette
20h00 à 21h00	*Collège Truffaut	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Pilates' Jurgita	Fermé	Fermé
20h30 à 21h30	El Hannouni	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine	Renfo Full Body Violaine
Mercredi						
09h00 à 10h00	CAS petit théâtre	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	CAS N° 4	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Barrefit Louise	Renfo Musculaire Lydie	Renfo Musculaire Lydie
19h00 à 20h00	Bruyères	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Fermé	Fermé
18h30 à 19h30	*Collège Truffaut	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Gym_Zen Christine	Pilates Roméo	Renfo-cardio Roméo
19h30 à 20h30	*Collège Truffaut	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Cardio Abd-fess Carol	Cardio-boxing Roméo	Stretching Roméo
18h00 à 19h00	Piscine F. Eposito	Renfo-cardio Roméo	Gym_Zen Christine	Renfo-cardio Roméo	Fermé	Fermé
19h00 à 20h00	Piscine F. Eposito	Stretching Roméo	Yoga Odette	Stretching Roméo	Fermé	Fermé
Jeudi						
09h00 à 10h00	CAS N°4	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Fermé	Fermé
09h00 à 10h00	Petit théâtre	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale	Pilates" Pascale	Body-Zen Pascale	Stretching' Pascale
10h00 à 11h00	Piscine F. Eposito	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita	Gym Douce Jurgita
12h00 à 13h00	CAS N° 4	Barre au sol Natalia	Barre au sol Natalia	Barre au sol' Louise	Barre au sol Natalia	Fermé
18h00 à 20h00	Bruyères	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir	Volley Loisir
18h30 à 19h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Renfo Patricia	Renfo Patricia	Cardio Abd-fess Carol	Fermé	Bodysculpt Violaine
19h30 à 20h30	Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4	Yoga Odette	Yoga Odette	Yoga Odette	Fermé	Fermé
Vendredi						
09h00 à 10h00	CAS salle 9	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Yoga senior Odette	Fermé
10h00 à 11h00	Carpentier	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	Gym_Dynamique Prisca	L.I. Aérobiec Jurgita	Zumba Jurgita
18h30 à 19h30	St Joseph	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
Samedi						
08h00 à 09h00	Concorde	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Yoga doux (yin) Odette	Stretching Roméo	Fermé
09h00 à 10h00	Concorde	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Hatha Yoga Odette	Renfo-cardio Roméo	Fermé
10h30 à 11h30	El Hannouni	CAF Violaine	Fermé	CAF Violaine	Hatha Yoga Odette	CAF Violaine
11h30 à 12h30	El Hannouni	Pilates Violaine	Fermé	Pilates Violaine	Hatha Flow Odette	Pilates Violaine
10h30 à 12h00	El Hannouni					

* cours déplacés au CAS pendant les vacances