

| Salle / Date | | 21/02 au 26/02 | 28/02 au 05/03 | 07/03 au 12/03 | 14/03 au 19/03 | 21-mars | 28-mars | 04-avr | 11-avr | 18-avr | 25-avr | 02-mai | |
|-----------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Lundi | | VACANCES | VACANCES | | | | | | | | VACANCES | VACANCES | |
| 10h00 à 11h00 | Carpentier | Renfo-cardio Roméo | Gym.Dynamique Aurélie | Renfo-cardio Roméo | Renfo-cardio Roméo | Renfo-cardio Roméo | Renfo-cardio Roméo | Renfo-cardio Roméo | Renfo-cardio Roméo | Renfo-cardio Roméo | Fermé | Gym_Dynamique Prisca | Gym.Dynamique Aurélie |
| 14h00 à 15h00 | CAS N° 4 | Barre au sol Natalia | Fermé | Pilates' Jurgita | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Fermé | |
| 18h45 à 19h40 | Carpentier | Cardio Abd-fess Carol | Fermé | Yoga Odette | Gym_Dynamique Prisca | Yoga Odette | Gym_Dynamique Prisca | Zumba Jurgita | Gym_Dynamique Prisca | | Gym_Dynamique Prisca | Zumba Jurgita | |
| 18h30 à 19h30 | Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4 | Yoga Odette | Yoga Odette | Gym_Dynamique Prisca | Yoga Odette | Pilates' Jurgita | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | | Zumba Jurgita | Yoga Odette | |
| 19h30 à 20h30 | Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4 | Renfo' Jésabel | Renfo' Jésabel | Gym_Dynamique Prisca | Cardio Abd-fess Carol | Gym_Dynamique Prisca | Cardio Abd-fess Carol | Gym_Dynamique Prisca | Cardio Abd-fess Carol | | Yoga Odette | Gym_Dynamique Prisca | |
| 20h30 à 21h30 | Ste Geneviève | Fermé | Fermé | Cardio Abd-fess Carol | Step Carol | Cardio Abd-fess Carol | Step Carol | Cardio Abd-fess Carol | Step Carol | Fermé | Fermé | Fermé | |
| Mardi | | | | | | | | | | | | | |
| 09h00 à 10h00 | CAS N° 4 | Renfo Musculaire Lydie | Hatha yoga Odette | Renfo Musculaire Lydie | Hatha yoga Odette | Renfo Musculaire Lydie | Hatha yoga Odette | Renfo Musculaire Lydie | Hatha yoga Odette | Renfo Musculaire Lydie | Hatha yoga Odette | Renfo Musculaire Lydie | |
| 10h00 à 11h00 | CAS N° 4 | Yoga Odette | Yoga Odette | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | |
| 12h00 à 13h00 | CAS N° 5 | Pilates' Jurgita | Fermé | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Fermé | |
| 15h00 à 16h00 | CAS N° 4 | Stretching/Post Roméo | Fermé | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | Stretching/Post Roméo | |
| 19h00 à 20h00 | *Collège Truffaut | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Gym_Dynamique Prisca | Renfo Patricia | Gym_Dynamique Prisca | Renfo Patricia | Gym_Dynamique Prisca | Renfo Patricia | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | |
| 20h00 à 21h00 | *Collège Truffaut | Fermé | Fermé | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | Pilates' Jurgita | |
| 20h30 à 21h30 | El Hannouni | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Fermé | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | Renfo Full Body Violaine | |
| Mercredi | | | | | | | | | | | | | |
| 09h00 à 10h00 | CAS petit théâtre | Fermé | Fermé | Renfo Musculaire Lydie | Renfo Musculaire Lydie | Renfo Musculaire Lydie | Renfo Musculaire Lydie | Renfo Musculaire Lydie | Renfo Musculaire Lydie | Renfo Musculaire Lydie | Fermé | Fermé | |
| 09h00 à 10h00 | CAS N° 4 | Barrefit Louise | Fermé | Barrefit Louise | Barrefit Louise | Barrefit Louise | Yoga Odette | Barrefit Louise | Barrefit Louise | Barrefit Louise | Renfo Musculaire Lydie | Renfo Musculaire Lydie | |
| 19h00 à 20h00 | Bruyères | Fermé | Fermé | Renfo Patricia | Renfo Patricia | Renfo Patricia | Renfo Patricia | Renfo Patricia | Renfo Patricia | Renfo Patricia | Fermé | Fermé | |
| 18h30 à 19h30 | *Collège Truffaut | Yoga Odette | Yoga Odette | Gym_Zen Christine | Pilates' Roméo | Gym_Zen Christine | Pilates' Roméo | Gym_Zen Christine | Pilates' Roméo | Gym_Zen Christine | Pilates' Roméo | Renfo-cardio Roméo | |
| 19h30 à 20h30 | *Collège Truffaut | Yoga Odette | Yoga Odette | Cardio Abd-fess Carol | Cardio-boxing Roméo | Cardio Abd-fess Carol | Cardio-boxing Roméo | Cardio Abd-fess Carol | Cardio-boxing Roméo | Cardio Abd-fess Carol | Cardio-boxing Roméo | Stretching Roméo | |
| 18h00 à 19h00 | Piscine F. Eposito | Renfo-cardio Roméo | Fermé | Renfo-cardio Roméo | Gym_Zen Christine | Renfo-cardio Roméo | Gym_Zen Christine | Renfo-cardio Roméo | Gym_Zen Christine | Renfo-cardio Roméo | Fermé | Fermé | |
| 19h00 à 20h00 | Piscine F. Eposito | Stretching Roméo | Fermé | Stretching Roméo | Yoga Odette | Stretching Roméo | Yoga Odette | Stretching Roméo | Yoga Odette | Stretching Roméo | Fermé | Fermé | |
| Jeudi | | | | | | | | | | | | | |
| 09h00 à 10h00 | CAS N°4 | Renfo Musculaire Lydie | Fermé | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Fermé | Fermé | |
| 09h00 à 10h00 | Petit théâtre | Body-Zen Pascale | Stretching' Pascale | Pilates'' Pascale | Body-Zen Pascale | Stretching' Pascale | Pilates'' Pascale | Body-Zen Pascale | Stretching' Pascale | Pilates'' Pascale | Body-Zen Pascale | Stretching' Pascale | |
| 10h00 à 11h00 | Piscine F. Eposito | Fermé | Fermé | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | Gym Douce Jurgita | |
| 12h00 à 13h00 | CAS N° 4 | Pilates' Jurgita | Fermé | Barre au sol' Louise | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol Natalia | Barre au sol' Louise | Barre au sol Natalia | Fermé | |
| 18h00 à 20h00 | Bruyères | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | Volley Loisir | |
| 18h30 à 19h30 | Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4 | Bodysculpt Aude | Gym_Dynamique Prisca | Renfo Patricia | Cardio Abd-fess Carol | Renfo Full Body Violaine | Cardio Abd-fess Carol | Renfo Patricia | Cardio Abd-fess Carol | Renfo Patricia | Renfo' Jésabel | Bodysculpt Violaine | |
| 19h30 à 20h30 | Ste Geneviève *C.A.S. salle N°4 | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Yoga Odette | Fermé | |
| Vendredi | | | | | | | | | | | | | |
| 09h00 à 10h00 | CAS salle 9 | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Yoga senior Odette | Fermé | |
| 10h00 à 11h00 | Carpentier | Renfo-cardio Roméo | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | Gym_Dynamique Prisca | |
| 18h30 à 19h30 | St Joseph | Fermé | Fermé | Crosstraining Jésabel | Crosstraining Jésabel | Crosstraining Jésabel | Crosstraining Jésabel | Crosstraining Jésabel | Crosstraining Jésabel | Crosstraining Jésabel | Fermé | Fermé | |
| Samedi | | | | | | | | | | | | | |
| 08h00 à 09h00 | Concorde | Yoga doux (yin) Odette | Stretching Roméo | Yoga doux (yin) Odette | Stretching Roméo | Yoga doux (yin) Odette | Stretching Roméo | Yoga doux (yin) Odette | Stretching Roméo | Yoga doux (yin) Odette | Stretching Roméo | Gym_Dynamique Prisca | |
| 09h00 à 10h00 | Concorde | Hatha Yoga Odette | Renfo-cardio Roméo | Hatha Yoga Odette | Renfo-cardio Roméo | Hatha Yoga Odette | Renfo-cardio Roméo | Hatha Yoga Odette | Renfo-cardio Roméo | Hatha Yoga Odette | Renfo-cardio Roméo | Gym_Dynamique Prisca | |
| 10h30 à 11h30 | El Hannouni | CAF Violaine | Hatha Yoga Odette | Fermé | Hatha Yoga Odette | CAF Violaine | Hatha Yoga Odette | CAF Violaine | Fermé | CAF Violaine | Hatha Yoga Odette | CAF Violaine | |
| 11h30 à 12h30 | El Hannouni | Pilates Violaine | Hatha Flow Odette | Fermé | Hatha Flow Odette | Pilates Violaine | Hatha Flow Odette | Pilates Violaine | Fermé | Pilates Violaine | Hatha Flow Odette | Pilates Violaine | |
| 10h30 à 12h00 | El Hannouni | | | | | | | | | | | | |

* cours déplacés au CAS pendant les vacances